

FUKSIOPAS
2026



Tervetuloa

Onneksi olkoon opiskelupaikasta ja tervetuloa lukemaan Oulun lääketieteellisen tiedekunnan fuksiopasta. Fuksiopas on tarkoitettu sekä lääketieteen että hammaslääketieteen opiskelijoille. Oppaaseen on koottu tietoa muun muassa Oulun lääkiksestä ja opiskelujen aloittamisesta. Lisäksi löydät oppaasta esimerkiksi fuksikapteenien ja tuutoreiden esittelyt. Suosittelemme lukemaan koko oppaan riippumatta siitä, opiskeletko yleisellä vai hampaalla. Hammaslääketieteen opiskelijoiden asiat on merkattu hammaskuvalla  ja yleisen stetoskooppikuvalla .

Sisällysluettelo

Tiedekunnan tervehdys.....	2
Tervetuloa Ouluun.....	3
Ensimmäinen päivä lääkiksessä.....	6
Fuksin selviytymisopas.....	7
Syksyn tapahtumakalenteri.....	10
Tapahtumien kuvaukset.....	11
Oulun Lääketieteellisen killan esittely.....	14
Oulun Hammaslääketieteen killan esittely.....	16
Harrasteryhmien esittely.....	17
Järjestöjen esittely.....	21
Kurssien vastuuhenkilöiden esittely.....	22
C. Remeksen ja DC. Siiran terveiset ja vinkit.....	28
Fuksikapteenien tervehdys ja esittely.....	31
Tuutorien esittely.....	34
Sanasto.....	44
Tukea ja apua.....	52
Yhteystiedot.....	53

Tiedekunnan tervehdys

Arvoisa tuleva lääketieteen opiskelija, tuleva kollega! Toivotan sinut lämpimästi tervetulleeksi opiskelemaan lääkäriksi Oulun yliopiston lääketieteelliseen tiedekuntaan, yhteen Suomen viidestä korkeatasoisesta lääketieteen opinahjoista! Luonnonläheinen Pohjois-Suomi on hieno paikka elää. Oulu on erinomainen paikka asua. Oulun yliopisto ja sen lääketieteellinen tiedekunta on loistava paikka opiskella! Suomalainen lääkärikoulutus sekä lääketieteen tutkimus on maailmalaajuisesti laadukasta ja arvostettua. Yhdessä olemme vahva joukko, jossa on kaikki se osaaminen ja potentiaali mitä tarvitaan ihmisen ja yhteiskuntamme hyvinvoinnin ylläpitoon, edistämiseen ja kehittämiseen. Vahva eettinen arvopohja, kollegiaalisuus, monialainen yhteistyö ja korkeatasoinen ammattitaito ovat ammattikuntamme peruskiviä. Olemme täällä yhdessä luomassa, kehittämässä ja ylläpitämässä suomalaista osaamista, hyvinvointia ja terveyttä.

Lääkärin peruskoulutus kestää kuusi vuotta. Koulutus etenee opetussuunnitelman mukaisesti. Ensimmäisen kahden vuoden aikana (prekliininen vaihe) painottuvat lääketieteen perustieteiden oppiaineet, kuten esimerkiksi anatomia, fysiologia, immunologia ja mikrobiologia. Tämänkin vaihe sisältää jo ensimmäisestä syksystä alkaen käytännön yhteyden terveydenhuoltojärjestelmään ja kliiniseen lääkärintyöhön mm. terveyskeskusharjoittelun ja vuorovaikutukseen liittyvien opintojen muodossa. Kaikki prekliinisessä vaiheessa hankittu tieto ja osaaminen luovat pohjaa myöhemmille opinnoille ja lääkärin ammattitaidolle. Kliininen vaihe kestää neljä vuotta ja on vahvasti integroitu terveydenhuoltojärjestelmän toimintaan. Pääosa opetuksesta tapahtuu yliopistosairaalassa kattaen suurimman osan 50:stä lääketieteen erikoisalasta. Opetus on monimuoto-opetusta, johon kuuluvat perinteisen luento-opetuksen lisäksi erilaiset seminaarit, ryhmäopetukset, poliklinikkaopetukset, osastokierrot, omat potilaat osastoilla ja päivystyksessä, kirjalliset esseet ja muut kirjoitelmat, syventävien opintojen projekti, opintojaksojen sisäiset harjoittelut sekä varsinaiset tutkintoon kuuluvat harjoittelut. Lisäksi hajautettua opetusta toteutetaan ohjatusti terveyskeskuksissa ja keskussairaaloissa.

Lääkärin ammatti on monipuolinen ja erilaisia uravaihtoehtoja on runsaasti. Peruskoulutus ja lääketieteen lisensiaatin tutkinto antaa oikeuden toimia itsenäisenä lääkärinä. Sen jälkeen on mahdollista erikoistua jollekin 50:stä lääketieteen erikoisalasta. Lisäksi useat erikoisalat sisältävät lisäkoulutusohjelmia, joita on yhteensä yli 40. Kliinisen lääkärintyön lisäksi on mahdollista suuntautua tutkijaksi tai tehdä tutkimustyötä kliinisen työn ohessa. Osa lääkäreistä toimii hallinnollisissa tehtävissä tai kouluttajina. Lääkärin ura on jatkuvaa, elinikäistä oppimista tiedon lisääntyessä ja hoitojen kehittyessä. Jatko- ja täydennyskoulutus varmistaakin korkealaatuisen ammattitaidon koko lääkärin urasi ajan.

Vielä ei tarvitse tietää mikä on sinun tuleva urapolkusi. Tiedekuntamme tehtävänä on tukea ja opastaa sinua matkallasi lääketieteen ammattilaiseksi!

Petri Kulmala

Koulutusdekaani

Lääketieteen koulutuksen professori

Lastentautien erikoislääkäri, lastenallergologi

Tervetuloa Ouluun!

Tervetuloa Ouluun eli Suomen parraimpaan lääkiskaupunkiin! Oulusta kannattaa ottaa kaikki irti, sillä se on yksi Suomen vilkkaimmista opiskelijakaupungeista, josta löytyy jokaiselle jotain tekemistä. Lisäksi kaunis luonto meren lähellä takaa erinomaiset lenkkipolut!

Oulun lääkis sijaitsee Kontinkankaan kampuksella, kun taas lähes kaikkien muiden yliopistoalojen opetus tapahtuu Linnanmaan kampuksella. Kontinkankaan kampukselle löytää, kun laittaa Google Mapsiin **Aapistie 5 tai 7**.

Oulu onkin myös tunnettu pyöräilykaupunkina, sillä täällä lähes mikä tahansa matka taittuu hyvin pyörällä. Kontinkankaan kampukselta pääsee helposti ja nopeasti keskustaan pyöräbaanaa pitkin. Vaikka pyöräily on oululaisten juttu, bussikortinkin saa kuitenkin opiskelijahintaan edullisesti. Bussikortin voit hankkia verkosta, suoraan OSL-sovelluksesta tai ostaa Oulu10:stä (Torikatu 10).

Oulussa kesät ovat valoisia ja Nallikarin uimaranta ehdottomasti paras paikka käydä pulahtamassa meressä! Talvella on melko pimeää ja kylmääkin välillä, mutta onneksi taivasta valaisevat silloin tällöin revontulet!

Muutama Oulun must see -nähtävyys:

Toripolliisi

Nallikari (tulee tutuksi jo ekana koulupäivänä!)
ja **kiltatalo Walhalla**

Kauppuri 5: kuulemma parhaat burgerit!

Luontokohteet: Pilpasuo, Koitelinkoski ja
Hietasaaren luontopolku

Pikisaari: suloinen saari, jossa voi lounastaa
vaikkapa Sokerijussin kievarissa

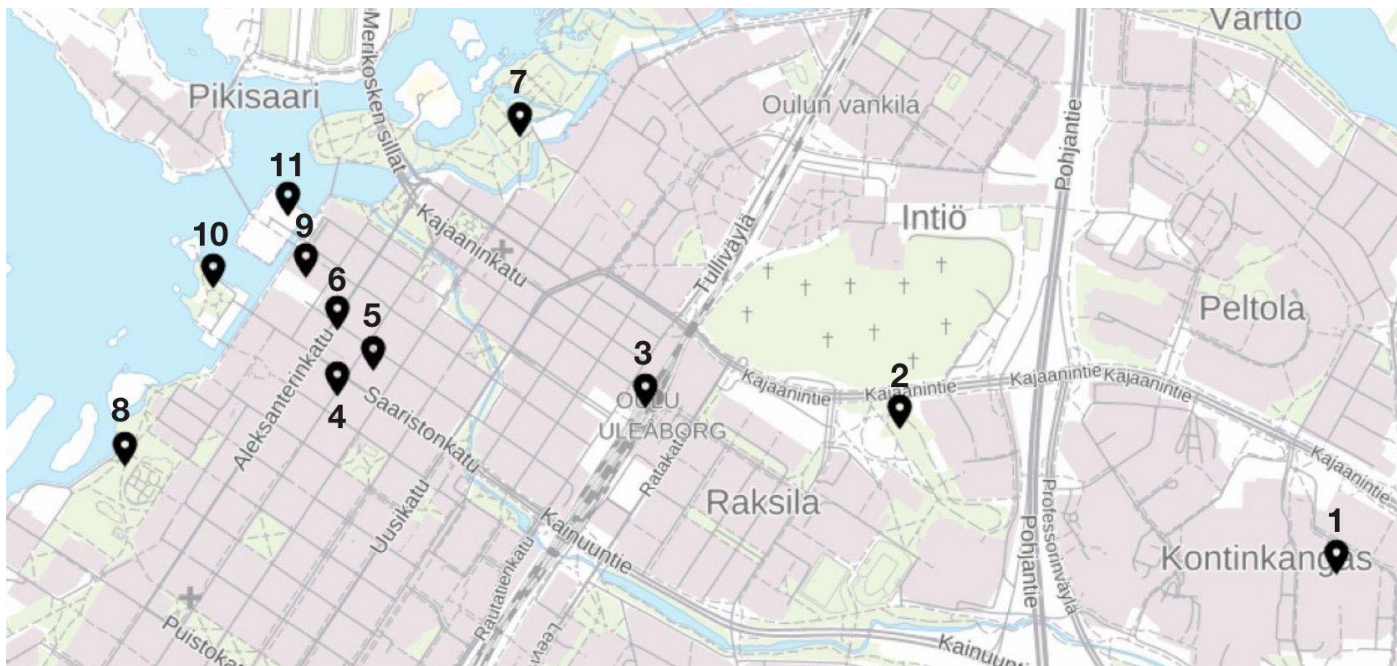
Hailuoto: söpö saari, jonne pääsee lautalla

Värtön ja Tuiran uimarannat: erinomaisia
piknikpaikkoja

Liikuntakeskus Hukka: Kuntosali, tennis,
sulkapallo, squash.... täällä törmää varmasti
joka kerta tuttuihin

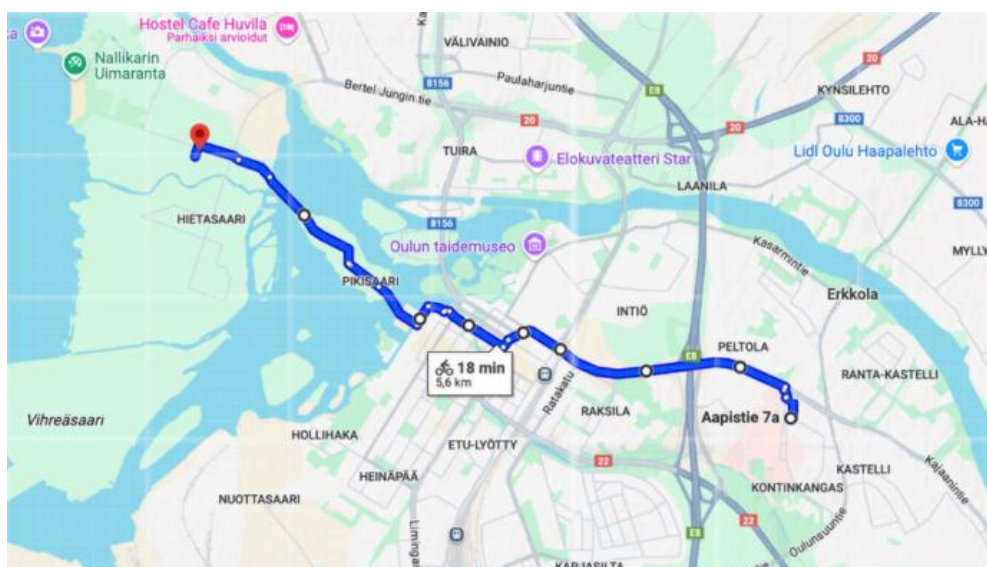


Oulun kartta



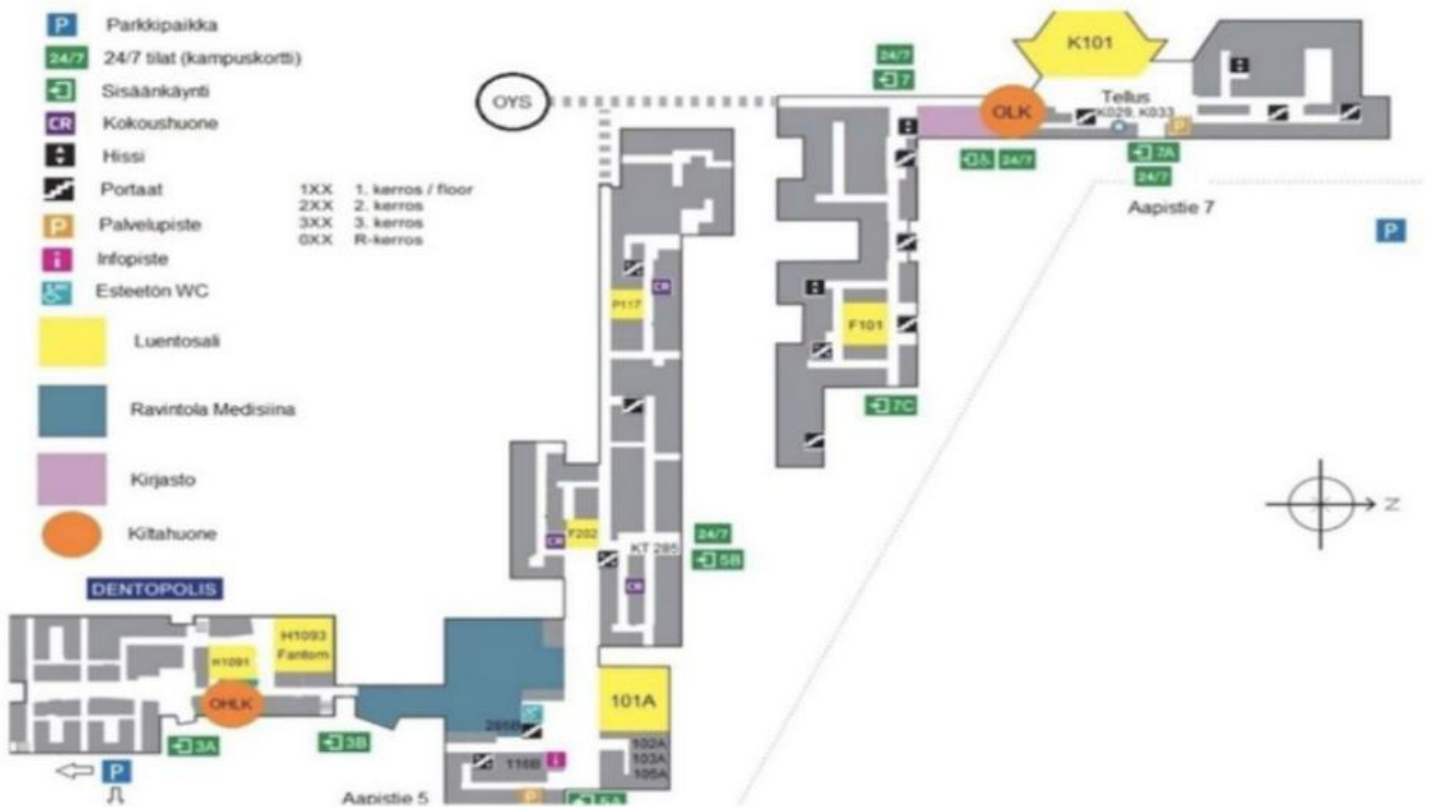
Kartalle merkitty tärkeitä paikkoja:

- | | |
|--|-----------------------------|
| 1. Lääketieteellisen tiedekunnan
päärakennus | 6. Kaarle/Jumpru |
| 2. Raksilan monttu | 7. Ainolanpuisto |
| 3. Linja-autoasema ja rautatieasema | 8. Hollihaan puisto |
| 4. Viihdemaailma Ilona | 9. Toripolliisi |
| 5. Pekuri: kauppoja ja hyvä
opiskelijaravintola | 10. Kiikelinranta |
| | 11. Oulun teatteri/kirjasto |



Yksi
pyöräreittivaihtoehto
tulevien vuosien
kannalta tärkeiden
paikkojen välillä:
Yliopisto – Walhalla
Pyöräbaana numero 12!

Kampuksen kartta



Kuvassa Kontinkankaan kampus. Kuvaan on merkitty keltaisella luentosalit. K101 ja 101A ovat teille ensimmäisten viikkojen aikana tärkeimpiä, ja näiden lähellä on myös sisäänkäynnit. Sama kartta löytyy myös Tuudosta, jossa on myös hakutoiminto, jolla voit hakea tiettyjä tiloja kartalta. Koulua kierretään ensimmäisenä päivänä, ja tilat tulevat nopeasti tutuksi, vaikka ensimmäisien päivien aikana ne tuntuisivatkin sekavilta!

Pyörätelineitä löytyy molempien ovien läheltä. Muistathan laittaa aina polkupyöräsi lukkoon! Vinkki pyöräilyä varten: jos katsot mapsista pyöräilyohjeita, kannattaa katsoa reitti mielummin kävelyasetuksella.

Kiekollisia parkkipaikkoja on K101 lähellä, mutta niitä on vähän, joten tulethan muilla välineillä mahdollisuuksien mukaan. Maksullisia paikkoja on ympäri kampusta.

Jos haluat kulkea kouluun bussilla, pysäkit **Kastellinhäkki, OYS Kajaanintie ja OYS Päivystys** ovat koulun lähellä. OSL-sovellus on kätevä reittihaussa ja lippujen kanssa.

Ensimmäinen päivä lääkiksessä

Opinnot alkavat 11.8. klo 9:15

Ensimmäinen päivä lääkiksessä alkaa Leena Palotie – salissa, eli salissa 101A, joka löytyy Lääketieteellisen tiedekunnan päärakennuksen (Aapistie 5A) aulasta. Kun tulet pääovista sisään, sali on heti oikealla.

Jako pienryhmiin

Tiedekunnan virallisen infotilaisuuden jälkeen fuksit jaetaan pienryhmiin ja tuutorit ottavat ohjat käsiinsä. Kannattaa kuitenkin osallistua Hollihaan tapahtumaan jo edeltävänä päivänä 10.8., jolloin tuutorisi ja pienryhmäsi ovat jo hieman ennestään tuttuja.

Ruokailu

Ruokailu tapahtuu ravintola Medisiinassa luentosalin vieressä oman pienryhmäsi ja tuutorisi kanssa. Muista tosite maksustasi Ylioppilaskunnan jäsenmaksusta, jolloin saat ruoan opiskelijahintaan.

Tutustuminen pienryhmään ja kampukseen

Ruokailun jälkeen pääset tutustumaan omaan pienryhmääsi ja Kontinkankaan kampukseen tuutorisi johdolla.

Kurssin toimihenkilöiden valinta K101-luentosalissa

Jokaisella kurssilla on oma isäntä, emäntä, rahastonhoitaja, ATK-vastaava ja haalaritiimi. Lisäksi yleisen kurssille valitaan uudet kahvivastaavat tulevalle lukuvuodelle. Näistä voit lukea lisää tietoa oppaan Kurssien vastuuhenkilöt -kohdasta ja niistä kerrotaan lisää myös toimihenkilöiden valintatilaisuuden alussa. Isännän ja Emännän pestit valitaan vaaleilla ja muut pestit nopeuskilpailulla. Kannattaa siis miettiä jo hieman etukäteen, haluaisitko hakea johonkin näistä mahtavista pesteistä! Isäntänä ja Emäntänä toimiminen on **suuri** kunnia! Esimerkiksi koko kurssi nimetään isännän mukaan.

Myöhemmin illalla....

Rastikierros Nallikarissa! Pääset ensimmäistä kertaa kilpailemaan pienryhmäsi kanssa Nallikarin mestaruudesta! Rasteilla pääset myös tutustumaan vanhempiin kollegoihin ja jatkot pidetään missäs muuallakaan kuin legendaarisessa Walhallassa!

Fuksin selviytymisopas

Tästä kappaleesta löydät asiat, jotka kannattaa hoitaa ennen koulun alkua, ja myös sellaiset asiat, jotka voit rauhassa jättää hamaan tulevaisuuteen.

Tee nämä asiat ennen opiskelun alkamista!

1. Vastaanota opiskelupaikka ja ilmoittaudu läsnäolevaksi

Maksa ylioppilaskunnan jäsenmaksu, hae opintotukea KeLasta, ja lisäksi voit hakea myös opintolainaa pankistasi. Kaikki tarpeelliset linkit edellä mainittuihin asioihin löydät Oulun Yliopiston nettisivujen Opintojen aloittaminen -sivulta.

2. Hanki asunto!

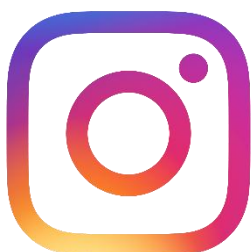
Lääketieteellisen tiedekunnan kampus sijaitsee Kontinkankaalla muutaman kilometrin päässä ydinkeskustasta. Lääkisläisten keskuudessa suosittuja asuinalueita ovat esimerkiksi keskusta, Sairaalanrinne, Peltola, Raksila, Väkkylä, Värttö, Myllytulli, Limingantulli, Etu-Lyötty ja Taka-Lyötty.

Lisäksi Oulussa asuntoja tarjoaa PSOAS (Pohjois-Suomen Opiskelija-asuntosäätiö). PSOASin omilla sivuilla voit tehdä asuntohakemuksen opiskelija-asuntoihin. Voit myös hakea vuokra-asuntoa yksityisiltä asuntomarkkinoilta, kuten muun muassa Vuokraovi, Oikotie, Lumo-kodit, Sato, Sivakka, Realia, Avara, OP. Oulussa asuntojen vuokrat ovat kohtuullisen edullisia, mutta vielä halvemmalla voit halutessasi päästä asumalla kämppiksen kanssa tai soluasunnossa.

3. Somet haltuun!

Seuraa Oulun Lääkiksen Fuksitiimiä Instagramissa [@olft_2026](#) sekä Oulun lääketieteellistä tiedekuntaa sekä Instagramissa [@unioululaakis](#) että TikTokissa [@unioulu.laakis](#). Kummaltakin tililtä saat tietoa tulevista fuksisyyksyn tapahtumista sekä voit kysyä lisätietoa mieltä askarruttavista asioista jo ennen koulun alkua!

Halutessasi voit seurata myös tulevan kiltasi tiliä, yleislääketieteen puolella [@olk_ry](#) ja hammaslääketieteen puolella [@ohlk_ry](#). Oman kiltasi lisäksi myös toisen killan seuraaminen on suotavaa!



[@olft_2026](#)

[@unioululaakis](#)

[@olk_ry](#)

[@ohlk_ry](#)



[@unioulu.laakis](#)

[@olk_ry](#)

[@ohlk_ry](#)

4. Hanki itsellesi läppäri/tabletti/älylaite

Jokin älylaite on välttämätön luentodiojen opiskeluun, sillä nykyään ei oikeastaan enää opiskella kirjoista. Tärkeintä olisi, että laitteella olisi pääsy Microsoft Office -ohjelmiin (esim. Word, PowerPoint) sekä mahdollisuus web-kameraan. Fuksitiimi suosittelee esimerkiksi kompaktin kokoista läppäriä, jossa on suhteellisen hyvä akunkesto. Lisälaitteita, esimerkiksi tabletin, ehdit kyllä hankkia myöhemminkin, jos koet sille tarvetta, usein läppäri riittää myös oikein hyvin!

5. Hanki pyörä ja pätevä lukko

Oulu on pyöräilykaupunki, ja on tärkeää päästä kulkemaan paikasta toiseen pyörällä. Myös osassa fuksisyksyn tapahtumissa on tärkeää päästä kulkemaan pyörällä, joten tarvitset sitä ensimmäisestä päivästä lähtien! Muistathan myös hankkia kunnollisen lukon pyörääsi, esimerkiksi U-lukko on kätevä.

6. Aktivoi yliopiston HAKA-tunnus ja ota käyttöön O365-palvelu.

Näitä tunnuksia tulet tarvitsemaan lähes kaikissa koulutehtävissä, ja muun muassa Moodleen kirjautumisessa. Tarkemmat ohjeet näistä löydät Oulun yliopiston IT-palvelut opiskelijalle (Oulun yliopisto) -sivuilta. Saat myös sähköpostin kesällä IT-palveluilta, jossa on ohje tunnusten aktivoimiseen.

7. Lataa Tuudo-sovellus kännykkääsi

Tuudosta löydät opiskelun kannalta kaikkea tärkeää, kuten esimerkiksi opiskelijakortin, lukujärjestyksen, tulevat tentit, opiskelijaravintoloiden ruokalistat, tiedot kursseista ja opintopisteistä, opiskelijanumerosi ja ajankohtaista tietoa erilaisista tapahtumista sekä kampuksen kartan.



Nämä ehdit huolehtia myöhemminkin!

1. Oppikirjat

Mikäli tahdot hankkia itsellesi oppikirjoja, ehdit tehdä sen opiskelun alettua. Syksyn alussa toteutetaan myös yhteistilaus. Huom! Kaikista fuksivuoden kursseista selviää pelkillä Moodlesta löytyvillä kurssimateriaaleilla. Monilla kalliit kirjat ovat jääneet pelkiksi sisustuselementeiksi.

2. Kursseille ilmoittautuminen ja lukujärjestys

Näistä kerrotaan kaikki tarpeellinen ensimmäisten opiskelupäivien aikana. Myös tuutorit ovat apunasi.

3. 24/7 kampuskortti

Kampuskortilla pääset yliopiston tiloihin ja kiltahuoneelle vuorokauden ajasta riippumatta. Kampuskortti ei ole pakollinen, mutta onhan se kivaa päästä milloin vain kiltikselle kahville. Kampuksen ulko-ovista pääsee sisään ainoastaan 24/7 kortilla klo 15:45 jälkeen, jonka jälkeen kortti pitää olla yliopiston tiloissa liikkuesssa myös mukana. Suosittelemme siis lämpimästi kortin hankkimista!

Kulkukortti tilataan verkosta ja se kustantaa 20 € ja vaatii Oulun Yliopiston käyttäjätunnuksen. Tilatessasi valitse noutopaikaksi Kontinkangas, sillä muuten joudut hakea sen Linnanmaan kampukselta. Kortti toimitetaan Kiepin infopisteelle, josta voit myös kysyä apua, mikäli kortti ei toimi kuten pitäisi. Ohjeet kortin tilaamiseen löydät osoitteesta ict oulu.fi

4. Sisäkengät, valkoinen rotsi, stetarit ja potkulauta ;)

Niin kivaa kuin se olisikin heti alkaa larppaamaan lääkäriä, tähän leikkiin päästään vasta kolmosvuonna, kun ollaan legendaarisia klinikoita!

Lopuksi vielä kullanarvoinen muistutus!

Jos et tunne vielä ketään lääkiksestä tai Oulusta, niin ei hätää! Suurimmalla osalla muista kurssilaisistasi on tismalleen sama tilanne ja moni ylemmistä vuosikursseista ovat olleet samassa tilanteessa kuin te! Tässä siis vinkki: osallistu kaikkiin fuksisyksyn tapahtumiin, tutustu pienryhmääsi, muihin pienryhmäläisiin, yleläisiin ja hampaalaisiin, ja muihin vuosikursseihin!

Jos bileet eivät ole juttusi, niin kannattaa osallistua johonkin harrasteryhmään. Niissä on helppo tutustua sekä muihin kurssilaisiin että kurssirajojen yli. Lisäksi kannattaa tutustua muihin riippumatta siitä, opiskelevatko he yleisellä vai hampaalla, koska tulette olemaan ensimmäisinä vuosina paljon yhdessä! Tiivistettynä, tutustu kollegoihin, se tekee ajasta lääkiksessä huomattavasti kivempaa ja unohtumatonta!

Haluamme myös painottaa, että kaikkiin tapahtumiin **voi ehdottomasti osallistua myös alkoholittomana**. Eli vaikka alkoholi ei ole sinun juttusi, älä pelkää jäädä sen takia tapahtumista pois! Järjestämme myös täysin alkoholittomia tapahtumia, mutta vaikka bileet eivät olisi sinun juttusi, kannattaa silti tulla esimerkiksi rastikierroksen ajaksi paikalle ja jättää halutessasi vaikka jatkot väliin, jos ajatus tuntuu epämukavalta.

Aina kuitenkin löytyy myös alkoholiton vaihtoehto, oli tapahtuma mikä tahansa, ja myös jatkoille olet aina tervetullut <3! Toivottavasti nähdään just sut syksyn tapahtumissa, osallistuit sitten alkoholittomana tai et!

Syksyn fuksitapahtumakalenteri

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10.8. Hollihaka Alkoholiton	11.8. Eka opiskelupäivä + Nallikarin rastikierros	12.8.	13.8.	14.8. Amazing fuksirace Alkoholiton	15.8.	16.8. Fuksipiknik Alkoholiton
17.8.	18.8. OHLK kiltailta 	19.8. OLK kiltailta 	20.8. Prolympialaiset & Back2School	21.8.	22.8.	23.8.
24.8. Toogasitsit	25.8.	26.8.	27.8. Harrasteryhän info Alkoholiton	28.8. Pelailua Nallikarissa Alkoholiton	29.8.	30.8.
31.8.	1.9. Fuksiaiset	2.9.	3.9.	4.9. OHLK Hailuoto 	5.9. OHLK Hailuoto 	6.9.
7.9.	8.9.	9.9. Hurmos-sitsit	10.9. Hurmos päivätapahtuma Alkoholiton	11.9. Hurmos festivaali	12.9.	13.9.
14.9.	15.9.	16.9.	17.9.	18.9.	19.9. Hunajacup Alkoholiton	20.9.
21.9.	22.9. Syysreivit	23.9.	24.9.	25.9.	26.9.	27.9.
28.9.	29.9.	30.9.	1.10.	2.10.	3.10. Odarit 	4.10.
5.10.	6.10.	7.10.	8.10.	9.10. Tentinkaato	10.10.	11.10

Fuksisyyksyn tapahtumien kuvaukset

Hengailua Hollihaassa

Ennen ensimmäistä koulupäivää teillä on erinomainen mahdollisuus tutustua tuutoreihin, pienryhmään ja tuleviin kollegoihin rennon hengailun merkeissä Hollihaan puistossa! Iltaa jatketaan Keltaisessa aitassa.

Rastikierros Nallikarissa

Erittäin odotettu, intensiivinen ja kilpailuhenkinen rastikierros Nallikarissa. Pääset tutustumaan pienryhmääsi paremmin sekä setiin ja täteihin. Illalla jatkot Walhallassa, jossa odotettavissa kostea tunnelma ;)

Fuksipiknik

Piknik pienryhmien kanssa nyyttärimeiningillä. Luvassa rentoa hengailua toivottavasti hyvässä säässä, jotain pientä aktiviteettia kuten kapuvisa. Tapahtuma on alkoholiton.

Pelailua Nallikarissa

Vapaamuotoinen tapahtuma, jossa hyvien sääolojen salliessa tuutorien ja fuksikapujen vetämänä pääsemme nauttimaan klassisista pihapeleistä ja muista aktiviteeteistä Nallikarin rannassa. Omat ideat peleihin hyvin tervetulleita, joten kaikki mahdolliset välineet mölkystä jalkapalloon vain mukaan! Tapahtuma on alkoholiton ja pelailut ilman pienryhmiä sekalaisesti.

Prolympialaiset ja Back to School-bileet

Kisailua pienryhmien ja PROiden välillä hauskoissa asuissa tätien ja setien valvovien silmien alla. Voittajille luvassa pieni palkinto fuksiaisiin, joten kannattaa tähänkin suhtautua vakavasti. Illan päätteeksi siirrytään juhlimaan koulun alkamista Ilonaan muiden vuosikurssien kanssa

Kiltaillat

OHLK tai OLK esittelee omaa toimintaansa

Toogasitsit

Ainutlaatuinen mahdollisuus fukseille päästä tutustumaan akateemisten pöytäjuhlien sääntöihin ja saloihin. Toogasitsit toteutetaan nimensä mukaisesti toogiin pukeutuneena, eli varaa itsellesi lakana mukaan ja ennen kaikkea, opi solmimaan se!

Harrasteryhmäinfo

Harrasteryhmät esittäytyvät kampukselle sijoitetuilla pisteillä. Tämä on hyvä tilaisuus kuulla ja nähdä tarkemmin harrasteryhmien toiminnasta.

Amazing fuksirace

Suuri seikkailu ympäri Oulua sijoittuvilla pisteillä. Oiva mahdollisuus tutustua Oulun kaupunkiin ja muihin fukseihin, sillä pienryhmät sekoitetaan! Tapahtumassa pisteiden välillä liikutaan pyörillä ja siten tapahtuma on täysin alkoholiton.

OHLK Hailuoto

OHLK vie uudet jäsenensä hampaan fuksit maakuntamatkailulle ihastuttavaan Hailuotoon. Pääset tutustumaan kiltalaisiin saunan ja hyvän ruuan merkeissä!

Fuksiaiset

Fuksisyksyn pääpäivä, jossa pienryhmistä otetaan taas mittaa rastikierroksen muodossa! Fuksiaisten perinteeseen kuuluu hauska asuteema, josta kuulette myöhemmin. Niin asuihin kuin rastikierrokseen kannattaa panostaa, sillä voittajille on tiedossa palkinto. Odotettavissa eksoottisia rasteja (haukirasti) sekä illan päätteeksi jatkot, joissa on varmasti tunnelma katossa!

Hurmos

Oulun yliopiston ja AMK:n yhteinen lukuvuoden avajaistapahtuma. Kaksipäiväisessä tapahtumassa päivä tapahtuma sijoittuu Linnanmaan kampukselle. Tapahtuman huipennus on toisena päivänä musiikkiesitykset Kuusisaarella.

Hunajacup

Hampaan ja yleisen kurssien välinen jalkapallomittelö, jossa nähdään myös kannustustiimien esitykset. Myös kurssin omat kannattajajoukot ovat erittäin tervetulleita!

Syysreivit

Walhallan reiviluolan sijaan nämä reivit juhlietaan Oulun keskustassa Ilonassa. Tapahtuma on poikkitieteellinen, eli järjestetään yhteistyössä muiden ainejärjestöjen kanssa. Tapahtuma on kerännyt suosiota viime vuosina, jolloin tapahtuma on ollut loppuunmyyty.

Tentin kaatajaiset

Mikä olisikaan parempi tapa juhlistaa tai nollata pää fuksien ensimmäisen tentin jälkeen kuin bileet?

Odarit

OHLK:n vuosijuhlat, jossa uusia hampaalaisia odottaa mystinen, ainutlaatuinen ja juhlava Odontofiilikaste.

Vujut

OLK:n vuosijuhlat eli vujut on akateeminen pöytäjuhla, jossa pukeudutaan yleensä iltapukuun ja jatkoilla sitten kevyemmin.

Tulossa myöhemmin...

Haalarikaste

Fuksisyksy huipentuu fuksitiimin järjestämään viimeiseen tapahtumaan, kun saatte pukea ensimmäistä kertaa ikinä päällenne opiskelijoiden ylelliset varusteet, nimittäin haalarit! Kaste sisältää pientä aktiviteettia ja muutamia vielä salassa pidettäviä perinteitä. Haalarikasteen päivämäärä on vielä mysteeri, siitä huolimatta pitääkää mielessänne fuksit, **haalareita ei saa missään nimessä käyttää ennen kastetta!**

Fuksisyksyn tapahtumien lisäksi menoa ja meininkiä jatkuu läpi vuoden! Tiedyt tapahtumat toistuvat joka vuosi suunnilleen samoissa ajankohdissa, jotka ovat esimerkiksi eri kiltojen, kurssien tai Oulun yliopiston oppilaskunnan (OYY) järjestämiä. Tähän on koottu muutamia merkittäviä tapahtumia läpi vuoden, mutta kannattaa seurata kurssin WhatsApp-ryhmää, sähköpostilistoja, kiltojen Instagram-tilejä sekä KideAppia.

Syksyllä isoja tapahtumia ovat esimerkiksi Kaamos, Mallasappro, OLK vujut sekä OHLK Odarit, **keväällä** puolestaan Kaamarit, Öllöveli, Markkarit, Medix ja tietenkin Vappu!

Toivottavasti nähdään just sut etenkin fuksisyksyn tapahtumissa!



Oulun lääketieteellisen Killan esittely

OLK on vuonna 1960 perustettu oululaisten medisiinarien ainejärjestö. Killan tehtäviin kuuluu mm. jäseniensä etujen valvonta, erilaisten tapahtumien järjestäminen, harrasteryhmätoiminnan pyörittäminen sekä kiltahuoneen ylläpito. Kiltaan voivat liittyä kaikki Oulun lääkiksessä opiskelevat opiskelijat. Myös muiden alojen opiskelijoilla, kuten hammaslääketieteen opiskelijoilla, on mahdollisuus osallistua OLK:n toimintaan kannatusjäsenyyden kautta.



OLK:n asioista päättää hallitus ja valtuusto, eli killan hallinto on kaksiportainen. Valtuusto valitaan joka syksy vaaleilla, ja sen tehtäviin kuuluu esimerkiksi hallituksen ja muiden toimihenkilöiden valitseminen, OLK:n rahankäytöstä ja jäsenmaksuista päättäminen sekä vuosittain ansiomerkeillä ansioituneesta työstä palkittavien kiltalaisten valinta.

Hallitus on Killan toimeenpaneva elin, joka hoitaa Killan juoksevia asioita ja käytännön työskentelyä valtuuston hyväksymien suuntaviivojen mukaisesti. Hallituksen tehtäviin kuuluu esimerkiksi medisiinareiden edunvalvonnasta huolehtiminen, tapahtumien järjestäminen, talouden päivittäinen pyörittäminen ja asioiden valmistelu valtuuston kokouksiin. Hallitus pitää myös aktiivisesti yhteyttä muiden lääkiskaupunkien kandiseuroihin. Hallituksen lisäksi Killan päivittäisestä toiminnasta vastaa Killan ainut työntekijä, toimistos sihteeri Sirpa. Sirpa vastaa mm. laskutuksista sekä laskujen maksusta, sekä hoitaa Walhallan ja Buranapakun vuokraamista yhdessä Kiinteistön kanssa.

Kiinteistö on Killan kolmas toimielin, jonka vastuulla on mm. Walhallan ylläpito, Buranapakusta huolehtiminen ja yhteistyökumppaneiden kanssa sopimusten solmiminen. Lisäksi Kiinteistö huolehtii isojen juhlien, kuten vuosijuhlien ja Kaamoskarien, järjestämisestä. Walhalla on OLK:n omistama kiltatalo, jossa järjestetään yleensä ne parhaat bileet joko Kiinteistön tai hallituksen tapahtumavastaavien toimesta. Buranapaku on pakettiauto, jota kiltalaiset saavat vuokrata mm. muuttotarpeisiin, ja se on ehkä tärkein yksittäinen työkalu, jota kiltä-aktiivit käyttävät tapahtumien järjestämiseen.

Tietysti hallitus, valtuusto ja Kiinteistö eivät voi järjestää kaikkea yksin, vaan heidän apunaan on suuri joukko muita kiltalaisia ja kiltä-aktiiveja. Heidä on mm. fukseille heti opintojen alussa tutuksi tulevat fuksikapteenit, harrasteryhmien vetäjät, Killan eri tiimien jäsenet, sekä fuksikurssilta valittavat kahvivastaavat, joilla on varmasti välittömin vaikutus kiltalaisten hyvinvointiin. Heidän työnsä jäljen pääsee näkemään kiltahuoneella eli kiltiksellä, mikäli luentotauolla siellä käy keittämässä tuoreen kupin kahvia ja levähtämässä kiltalaisiaisen kainalossa.

Oulun lääketieteellisen killan tervehdys uusille opiskelijoille

Arvon tuleva kollega!

Valtavat onnittelut opiskelupaikasta ja tervetuloa Suomen parraimpaan lääkkiseen! Olet tehnyt valtavan työn, joten ota ylpeästi se ensimmäisen askel tullessasi sisälle lääkkisen ovista. Isoin rutistus on nyt takana ja opiskelijaelämä odottaa! Ota siis syvään henkeä, rentoudu ja nappaa kylmä drinksu käteen: seuraavat kuusi vuotta rakennat lääkäriyden osaksi identiteettiäsi. Se ei tapahdu pelkästään tentteihin pännäämällä, vaan yhteen hiiteen puhaltamalla tiiviissä yhteisössämme. Myös turhautuminen kuuluu toisinaan asiaan - ja se on ihan ok.

Uuden elämänvaiheen aloittaminen varmasti jännittää, mutta muista: fiilis on sama kaikilla. Ensimmäisinä päivinä tapaat tuutorit ja fuksikapteenit, jotka auttavat sinut alkuun ja ovat tukenasi koko syksyn ajan. Myös vanhemmat kollegat ovat käden ulottuvissa ja jakavat mielellään kokemuksiaan opiskelusta, fuksivuodesta ja ylipäättään koko Ouluelämästä. Useimmiten onkin niin, että parhaat vinkit kulkevat suusta suuhun perimätietona kokeneemmilta kollegoilta nuoremmille - et tule löytämään niitä luentodioista.

Kiltamme on yli 700 lääketieteen opiskelijan ainejärjestö, joka huolehtii lääkkisläisten viihtyvyydestä ja hyvinvoinnista. Ehkäpä jo tiedättekin, että kiltana järjestämme paljon tapahtumia, panostamme opiskelijoiden edunvalvontaan ja ylläpidämme ainutlaatuista kiltahuonetta. Killan jäsenenä pääset nauttimaan kiltahuoneen ilmaisesta kahvista ja teestä, osallistumaan aktiiviseen harrasteryhmätoimintaan, verkostoitumaan monipuolisiin tapahtumiin sekä vuokraamaan Walhallaa ja Buranapakua jäsenhintaan. Jäseneksi pääset heti alkusyksystä - ja vaikka yrittäisitkin paeta, kuulet tästä kyllä vielä useasti syksyn mittaan.

Killan toiminta ei olisi mahdollista ilman suurta määrää kiltaktiiveja, jotka puuhastelevat medisiinareiden yhteisen hyvän eteen. Toimintaan voi lähteä mukaan jo fuksina eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Valintaprosessi saattaa kuulostaa aluksi hyvin monimutkaiselta. Todellisuudessa se ei ole, ja kokeneemmat jeesaa kyllä, mikäli tarve tulee! Jos astuminen killan hallitukseen, valtuustoon (tai jopa salaperäiseen kiinteistöön :o) tuntuu liian suurelta, tarjolla on myös monia matalan kynnyksen toimihenkilöpestejä ja tiimejä. MUISTA (!!!) - kaikki toimijat ovat joskus olleet ensikertalaisia.

Muista nauttia ajastasi lääkkisessä, vuodet vierivät nopeammin kuin uskotkaan. Opinnoista kyllä selviää tavalla tai toisella. Tervetuloa kiltaan, nähdään elokuun alussa!



PS. Oulussa pyörä on lähes pakollinen kulkuväline (myös urheiluvaatteet, sillä vastatuuleen polkeminen ei oo kevyttä..)

PPS. Hlökohtasesti en suosittelen skippaamaan illan bileitä aamuseiskan herätyksen vuoksi, kyllä sitä nukkua ehtii myöhemminkin.

PPPS. Tulet todnäk alussa hukkumaan informaatiotulvaan, mutta ei hätää - kaikki selviää kyllä!

**Uusia kollegoita innolla odottaen,
Ella Marjamäki
Puheenjohtaja Oulun Lääketieteellinen
kilta
C. Korander (5.vsk)**

Oulun hammaslääketieteellisen killan esittely ja tervehdys uusille opiskelijoille

Ihan ekaksi isot onnittelut ja tervetuloa Oulun hampaalle kaikki uudet kollegat! Kaikki tekemänne työ on nyt palkittu. Kovan uurastuksen jälkeen pääsette opiskelemaan kohti haaveammattianne ja nauttimaan siitä kuuluisasta opiskelijaelämästä!

Syksy tuo mukanaan ainutlaatuista aikaa, josta suosittelen ehdottomasti ottamaan kaiken irti. Fuksisyksy on harvinaista herkkua, ja sen aikana syntyvät ystävyys-suhteet sekä muistot ovat korvaamattomia. Fuksikapteenimme ja tuutorimme ovat järjestäneet teille monenlaista tapahtumaa ja kekkeriä, jotta teillä olisi mahdollisimman matala kynnyks lähteä mukaan yliopistoelämän riemuihin ja päästä tutustumaan uusiin kurssikavereihin. Kaikki uusi voi tuntua jännittävältä ja kysymyksiä varmasti herää, joten uskalla matalalla kynnyksellä kysyä tuutorilta tai vanhemmalta opiskelijalta asioita. Parhaat vinkit kuulee yleensä kokeneilta kollegoilta!

Haluan myös omasta ja koko hallituksen puolesta toivottaa teidät lämpimästi tervetulleiksi Oulun Hammaslääketieteen killan, eli OHLK:n, toimintaan mukaan. Kiltamme järjestää opiskeluaikanne aktiviteetteja laidasta laitaan, ja mahtava yhteishenkemme tuo ihmiset yhteen kerta toisensa jälkeen. Tapahtumat ovatkin olleet erittäin suosittuja, myös yleisen puolen keskuudessa. Kiltahuoneella eli kiltiksella pääset lisäksi rentoutumaan, kuulemaan vanhempien vuosikursсилаisten ilot ja surut sekä kysymään parhaat, vankkaan kokemuksen pohjautuvat vinkit eri kursseille. Muistakaa, että kilta on olemassa juuri teitä ja teidän etujanne varten!

Lopuksi haluan sanoa henkilökohtaisesti: nauttikaa ajastanne hampaalla ja tehkää muistoja. Parhaat hetket syntyvät sekä opiskelijariennoissa että arjen keskellä. Ne ovat juuri niitä kokemuksia, joihin voit palata vielä vuosienkin päästä. Aika kuluu opiskeluvuosina nopeammin kuin voisi uskoa, ja opinnoista kyllä selviää, vaikka välillä epätoivo saattaakin iskeä. Nauttikaa kesästä ja ennen kaikkea tulevasta syksystä.

Hurjasti onnea ja tervetuloa
Oulun Hammaslääkikseen KOLLEGA!

Ystävällisin terveisin,
Pyry Jurvainen
Puheenjohtaja
Oulun Hammaslääketieteen killa ry



Harrasteryhmät

Antigeeni

Antigeeni on OLK:n VeriRyhmä. Mainitse verta luovuttaessasi hoitajan haastattelussa VeriRyhmän nimi OLK Antigeeni, niin liityt VeriRyhmän jäseneksi. Liittymisen jälkeen kaikki tulevat käynnit kerryttävät automaattisesti ryhmän luovutussaldoa.

Arytmia

Haluatko päästä nauttimaan tanssin riemusta ja nollaamaan pääsi opiskeluarjen keskellä? Arytmia on vuodesta 2004 lähtien toiminut matalan kynnyksen tanssiryhmä, jonka tavoitteena on koota kiltalaisia tanssin pyörteisiin. Tunnit pidetään kerran viikossa tiedekunnan vieressä sijaitsevassa koulurakennuksessa. Ohjaajat löytyvät kiltalaisten joukosta ja heidän johdolla on tanssittu esimerkiksi showtanssia, Michael Jacksonia, twerkkiä, balettia jne. Oli sinulla sitten tanssitaustaa pidemmästi, lähinnä ryhmäliikunnasta tai olet vasta aloittamassa tanssiharrastusta, olet lämpimästi tervetullut mukaan. Mainittakoon, että Arytmia esiintyy Killan juhlista muun muassa pikkujouluissa ja kevään upeissa Kaamoskareissa! Kiinnosti sinua esiintyä tai ei, treeneissä saat hyvän fiiliksen ja läjäpäin uusia kavereita!

Cykli

Cykli on OLK:n huumoripainotteinen kilta- ja tiedotuslehti, joka ilmestyy tai on ilmestymättä tasaisen epäsäännöllisin väliajoin. Cykli sisältää lähes yksinomaan materiaalia, joka saattaa provosoida tai vaivaannuttaa lukijaa. Tämä tosin on tarkoituksenmukaista. Jos olet herkkähipiäinen, jätä lehti suosiolla lukematta. Mikäli tämänkin jälkeen mielesi tekee vielä lukea lehteä, saatat kuulua kohderyhmäämme. Cykli etsii myös jatkuvasti uusia (älyllisten) juttujen kirjoittajia, ja jos koet, että pystyisit tuottamaan Cyklin kriteereitä vastaavaa materiaalia, olehan yhteydessä!

Henkireikä

Henkireikä on Oulun yliopiston lääketieteen ja hammaslääketieteen opiskelijoiden yhteiskristillinen harrastejärjestö. Kokoonnumme noin joka toinen viikko jonkun opiskelijan luo viettämään aikaa yhdessä. Illoilla on yleensä jokin tema. Joskus mukana on puhujavieras ja toisinaan kokoonnumme muun aktiviteetin pariin. Kaikki toimintamme perustuu kristilliselle arvopohjalle. Toiminnassa on mukana porukkaa useammalta vuosikurssilta sekä hampaan puolelta, että lääkikseltä. Järjestämme Raamattuiltoja, retkiä, puhujailtoja yms. ihmisten toiveiden mukaan touhutaan.

Kori-Kossit

Kori-Kosseissa pääset pelaamaan korista matalalla kynnyksellä taitotasosta riippumatta. Arkena reenit kerran viikossa ja uusi reenipaikka tulee tietoon kesän -25 aikana. Mukaan tarvitset vain sisäpelikengät, juomapullon ja voimassa olevan kiltajäsenyyden! Kesäisin mahdollisuus myös osallistua ulkopeleihin, joita epäsäännöllisesti järjestellään.

LäSki

LäSki, eli lääketieteellinen Ski on Oulun Yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan harrasteryhmä, jonka toiminta keskittyy lumella tapahtuvaan alamäkiurheiluun. Välineillä ei ole ollut koskaan niin väliä: pulkat, lauta, tellut, monoski, pulkka, tai vaikka vain muovipussi. Kunhan on nyppylä ja sen päällä hento kuorutus lunta, läSkiläisen elinympäristö on valmis. Aina ei tarvita luntakaan, sillä voihan lumen toisen olomuodon, vedenkin päällä hiihtää... Mukaan toimintaan ovat tervetulleita kaikki lääketieteellisen killan jäsenet. Lisäksi aika ajoin on myös muilla opiskelijoilla mahdollisuus osallistua ilman lääketieteellisen killan tukea. Elämä alamäessä, suu hymyssä!

Lämpöhalvaus

Lämpöhalvaus 🔥 🔥 🔥 on rento saunomiseen ja yhdessäoloon keskittyvä harrasteryhmä. Toimintaa järjestetään silloin kun siihen kyetään ja osallistumisesta peritään pieni maksu. Tule mukaan nauttimaan löylyistä ja hyvästä seurasta!

Multippeli

Multippeli on OLK:n lautapeli-harrasteryhmä. Pelaamme lautapelejä joka tiistai salin K101 edessä klo 16.00 alkaen ja järjestämme Walhallassa lautapelitapahtumia. Kaikki killan jäsenet ovat tervetulleita pelaamaan lautapelikokemuksesta riippumatta. Uuden lautapelin edessä olemme kaikki samalla viivalla. Lautapeli-illat ovat hyvin vapaamuotoisia ja porukkaa käy niissä jaksamisen mukaan. Toivommekin että fuksit kävisivät moikkaamassa meitä!

OLK Futsal ja MBKU

OLK-futsal on nimensä mukaisesti (pääasiassa) futsaliin keskittyvä harrasteryhmä. Ryhmällä on jokaviikkoinen kaikille (OLK:n ja OHLK:n jäsenille, joilla on UniMoven jäsenyys) avoin futsalvuoro, jonka tarkempi ajankohta selviää myöhemmin syksyllä. Avoimelle vuorolle voi tulla matalalla kynnyksellä kokeilemaan futsalia, harrastamaan mukavaa kuntoliikuntaa ja ennen kaikkea tutustumaan tuleviin kollegoihin yli kurssirajojen. Lajista enemmän kiinnostuneet voivat myös päästä pelaamaan MBKU:n (Medicinar Bollklubben i Uleåborg) joukkueessa Pohjois-Suomen 2. divisioonassa.



OLK-Haukkasarja

OLK-Salibandy järjestää kaikille yleisen ja hampaan opiskelijoille avointa, matalan kynnyksen salibandytoimintaa. Höntsäilemme omilla pelivuoroilla ihan lääkisläisten kesken. Pelaamme viikoittain maanantaisin Kasarmin liikuntasalissa, välillä myös muissa lähialueen liikuntahalleissa. Mukaan tarvitset vain mailan ja sisäpelikengät! Tarvittaessa mailan saa lainaan myös vetäjiltä. Tarkemmat tiedot saat liittymällä Whatsapp-ryhmään tai ottamalla yhteyttä harrasteryhmän vetäjiin.

OLK Iskuhoito

Tarjoamme lennokkaan kokemuksen lentopallon maailmaan sekä alokkaille että jo kauemmin lajia harrastaneille. Pallo liikkuu kovaa niin ylös kuin alaskin päin. Keväisin järjestetään kurssien välinen turnaus Iskuhoito Cup, jossa vuosikurssit ottavat toisistaan mittaa lentopallon merkeissä.

Pharetra

Pharetra on OLK:n viinikerho. Kerhossa tutustaan yhdessä oppien viinien maailmaan. Tapaamisia järjestetään muutaman kerran vuodessa ja kaikki ovat tervetulleita riippumatta aiemmasta kokemuksesta.

pOLKU

pOLKu on haikkiharrasteryhmä 🏡👟 Oot sitten kiinnostunut alottamaan retkeilyn, kokenempi haikkailija tai sunnuntainotskeilija niin tän harrasteryhmän piirissä löytyy jokaselle jotakin. Ryhmän kautta voi löytää seuraa omille retkille tai osallistua pOLKun järkkäämiin happeninkeihin. Täällä voi kysellä reitti/varuste/muita vinkkejä tai kysyä näitä koskevia asioita 🌻 pOLKun tapahtumia viime aikoina: excu Kuololaisten kanssa Kolille, riippumattopiknik sekä suunnitteilla oleva vaellusreissu Pyhä-Luostolle 😍

Stapes

Stapes on OLK:n hevosharrasteryhmä, joka järjestää matalan kynnyksen yhteistä toimintaa hevosurheilusta kiinnostuneille. Stapesin mukana voit päästä esimerkiksi maastovaelluksille, kokeilemaan Oulun alueen ratsastuskouluja tai osallistumaan erilaisiin lajikokeiluihin hevosurheiluun liittyen. Mukaan ovat tervetulleita kaikki aloittelijoista kokenempiin hevosharrastajiin!

Terwaspeksi

Terwaspeksi on Oulun lääketieteellisen killan jäsenten vuosittain tekemä teatterinäytelmä, jossa yhdistyvät musiikki, tanssi ja hulvaton improvisaatio. Koko projekti aina taustatyöstä esittävään taiteeseen syntyy opiskelijavoimin, ja siihen osallistuu vuosittain noin 100 lääkäri- ja hammaslääkäriopiskelijaa. Ensimmäinen speksi oli esitetty vuonna 2010.

Verkkopallokerho

Padelia, sulkapalloa, squashia... Mitä tahansa, mihin liittyy maila, verkko ja pallo! Muutama vuosi sitten perustettu Oulun lääkiksen verkkopalloharrastelijoiden ryhmä, johon kuka vain on tervetullut!

Villoosi

Onko sinulla kaapit täynnä keskeneräisiä neuleprojekteja, joita et vain saa tehtyä loppuun? Tai haluaisitko kenties ommella haalarimerkkejä hyvässä seurassa? Villoosi on OLK:n käsityöharrasteryhmä, joka tarjoaa loistavan tauon opiskelusta yhdessä olemisen ja käsitöiden merkeissä. Järjestämme noin joka toinen viikko käsityöiltoja kiltiksellä eli kiltahuoneella ja sinne ovat tervetulleita kaikki neulojakonkareista hiirenhännänvirkkaajiin. Luvassa on poikkeuksetta hauskaa jutustelua ja rentoa yhdessäoloa, käsitöitä unohtamatta. Toivottavasti nähdään teitä uusia fukseja siellä!

Järjestöjen esittelyt

FiMSIC

FiMSIC on Medisiinariliiton ulkoasiainvaliokunta, joka toimii sekä kansallisesti että jokaisessa lääkiskaupungissa paikallisesti. FiMSIC:n kautta voit lähteä kuukauden mittaiseen vaihtoon, pitää nallesairaalaan lapsille, kohdata nuoria seksuaali- ja mielenterveystunneilla sekä oppia uutta ja tutustua tuleviin kollegoihin erilaisissa tapahtumissa. Jokainen lääkisläinen on tervetullut mukaan!



SHOL ry

SHOL ry, eli Suomen Hammaslääketieteen Opiskelijain Liitto ry on kaikkien Suomen hammaslääketieteellisten kattojärjestö, joka muun muassa ajaa opiskelijoiden etua, auttaa vaihtoasioissa ja järjestää myös huippuja tapahtumia! Syksyllä hampaan päivässä pääsette kuulemaan hitusen SHOL ry:n toiminnasta ja hallituksesta, johon kuka tahansa hammaslääketieteen opiskelija voi hakea. Tervetuloa hampaiden maailmaan!



SML eli Suomen medisiinariliitto

Suomen Medisiinariliitto (SML) on suomalaisten lääketieteen opiskelijoiden koulutus- ja edunvalvontaliitto, joka edustaa yli 5000 lääketieteen opiskelijaa Suomessa ja ulkomailla. Liitto ajaa opiskelijoiden etuja esimerkiksi koulutukseen, työelämään ja opiskelijoiden hyvinvointiin liittyvissä kysymyksissä. SML järjestää vuosittain kevät- ja syysliittokokoukset sekä erilaisia koulutus- ja infotilaisuuksia, kuten kesätöihin valmistavia tapahtumia. SML myös palkitsee vuosittain opiskelijaystävällisiä työpaikkoja ja opetustekoja. Toimintaan voi lähteä mukaan heti fuksivuodesta alkaen!



Kurssien vastuuhenkilöt

Heti lukuvuoden ensimmäisenä päivänä valitaan niin yleisen kuin hampaan vuosikurssille vastuuhenkilöt. Vastuuhenkilöitä ovat muun muassa kurssin isäntä, emäntä, rahastonhoitaja, kahvivastaavat, haalarivastaavat, kirjavastaavat sekä Happy Hour -tiimi. Osa pesteistä kestää koko opiskeluajan, toiset ovat lyhyempiä ja matalamman kynnyksen hommia. Alta löydät lyhyet esittelyt kaikista vastuutehtävistä. Jos kiinnostuit yhtään, lähde rohkeasti hakemaan pestiä itsellesi koulun alkaessa!



Isäntä

Moikka tulevat fuksit!

Ihan ensimmäiseksi haluan onnitella teitä kaikkia sisäänpääsystä ja tervetuloa Suomen parrainpaan läärikseen!!

Olette kaikki varmasti tehneet kovasti töitä opiskelupaikan eteen ja nyt onkin aika rentoutua ja nauttia täysillä fuksivuodesta ja sen tarjoamista tapahtumista sekä uusista kavereista. Erinomaisen alun fuksivuodelle saatte, kun lähdette heti mukaan Hollihaassa järjestettävään hengailuiltaan, jossa pääsette tutustumaan kurssikavereihinne ja tuutoreihin. Näin on sitten jo tuttuja naamoja, kun ensimmäiset koulupäivät Kontinkankaalla alkavat.



Ensimmäisenä virallisena koulupäivänä aukeaa upea mahdollisuus, kun kurssillenne valitaan toimihenkilöt, mukaan lukien kurssin isäntä ja emäntä. Henkilökohtaisesti suosittelen lämpimästi isännäksi hakemista! Kyseinen pesti kestää läpi läärikseen eli kuusi vuotta, jonka aikana pääset mukaan hauskoihin perinteisiin ja saat loistavan tilaisuuden tutustua paremmin, ei pelkästään omiin kurssikavereihin, vaan myös vanhempiin kollegoihin yli kurssirajojen. Nimestään huolimatta isännän ja emännät pestit ovat täysin sukupuolineutraaleja!

Isännän vastuulla on toimia kurssinsa yhteyshenkilönä kaikkiin ilmansuuntiin, jonka lisäksi hän edustaa kurssiaan erilaisissa tapahtumissa. Yksin tätä vastuuroolia ei tarvitse kantaa, sillä vanhempien vuosikurssien isännät kyllä opastavat pestin saloihin! Kurssin toimihenkilöt tullaan valitsemaan vaaleilla, joka on matalan kynnyksen ja hyvän mielen tapahtuma. Pesteihin hakeminen on itsessään jo upea kokemus, jota en voi tarpeeksi ylistää!

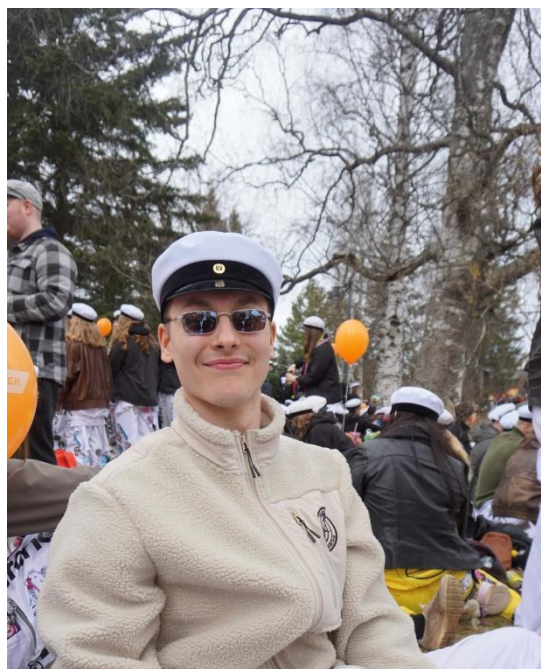
Teidän kaikkien tapaamista innolla odottaen,

Henri Remes
Kurssi-isäntä
Cursus Remes

Isäntä

Moro kaikille uusille fukseille! Suuret onnittelut kouluun pääsystä. Aivan mahtavaa saada taas uusia ja innokkaita fukseja mukaan porukkaan. Teitä odotellaan jo innolla!

Kouluhan alkaa rykäyksellä, mutta suosittelen kaikkia hyppäämään avoimin mielin heti mukaan. Ensimmäisestä tapahtumasta lähtien matalalla kynnyksellä voi, ja kannattaa osallistua. Ensimmäisenä koulupäivänä on jännittävät ja mystiset toimihenkilövaalit. Niissä valitaan opiskelijoiden joukosta muun muassa isäntä, emäntä, rahastonhoitajat, haalaritiimi yms. Vaalit olivat itselle yksi ensimmäisen vuoden kohokohdista ja suosittelen kaikkia osallistumaan.



Isännän tehtävänä on toimia kurssinne vastuuhenkilönä yhdessä emännän kanssa. Isännän tehtäviin kuuluu esimerkiksi toimiminen yhteyshenkilönä kurssin ja yliopiston välillä, myös erilaisten yhteistyökumppaneiden kanssa pääsee puuhailemaan. Isäntä ja emäntä edustavat kurssia esimerkiksi tapahtumissa ja ovat apuna, kun suunnitellaan yhteistä tekemistä – oli kyse vaikka sitten pikkujouluista tai muista opiskelijaperinteistä. Isännän ja emännän roolit ovat tietenkin sukupuolettomia!

Isännäksi kannattaa ehdottomasti hakea. Isännän ei tarvitse osata mitään etukäteen, jopa lukutaito voidaan tarvittaessa opettaa. Kaikkiin tehtäviin saa aina apua ja kyseessä on oikeasti todella matalan kynnyksen homma. Isäntänä pääsee loistavasti monenlaiseen pöhinään mukaan. Unohtumattomia ja unohdettuja muistoja kertyy lukuvuoden aikana mielin määrin. Isäntänä pääsee myös helposti tutustumaan porukkaa vuosikurssirajojen yli. Pestiä ei voi oikein edes hehkuttaa liikaa.

Jos homma kiinnostaa yhtään, ME haluamme SINUT mukaan toimintaan. Kenties juuri sinä olet vuoden 2026 tuleva isäntä! Elokuussa tavataan!

Matti Siira

Kurssi-isäntä

Dens Cursus Siira

Emäntä

Moikka fuksi!

Niiin suuret onnittelut opiskelupaikasta Oulussa ja tervetuloa Suomen parraimpaan lääkiin!!!!

Oot tehnyt kovan työn ja saat olla todella ylpeä itsestäsi <3 Nyt saat hengähtää ja nauttia täysin siemauksin fuksivuodesta. Edessä on ihan uusi alku ja valtavasti kaikkea hauskaa ja mielenkiintoista, niin opinnoissa kuin myös oheistoiminnassa. Kannustankin sua lämpimästi lähtemään ihan kaikenlaiseen toimintaan mukaan jo alusta alkaen. Oulun lääkiin on ihan mahtava yhteishenki, superkivoja harrasteryhmiä sekä tietysti tärkeimpänä upeita ihmisiä. Täällä Oulussa on lääkisopiskelijan hyvä olla.



Jos sä tykkäät organisoida ja järjestää erilaisia tapahtumia, niin suosittelen emännän roolia sydämeni pohjasta! Emäntänä pääset olemaan vähän kaikessa mukana ja helposti tutustumaan ihmisiin yli kurssirajojen. Erityisesti meihin muiden vuosikurssien emäntiin ja isäntiin, joista muodostuu ihana pikku tukiverkko tätä vastuuroolia varten. Yhdessä upean emäntäparisi kanssa saatte järkkätä just oman näköisiä tapahtumia ja pääset vaikuttamaan positiivisesti koko kurssin yhteishenkeen! Juhlien järkkäilyyn lisäksi pääset myös edustamaan koko teidän vuosikurssia kurssi-isännän kanssa ja osallistumaan useisiin lääkiin tapahtumiin kutsuvieraana, kuten esimerkiksi vujuille nyt jo fuksivuonna! Tämä rooli antaa varmasti enemmän kuin ottaa <3

Heti ekana koulupäivänä järjestetäänkin nämä toimihenkilövaalit, joihin osallistumiseen en voi tarpeeks kannustaa. Vaikka sua ei valittais, vaalit on jo itsessään ihan super hauska kokemus ja mahtava tapa startata fuksivuosi! Haluan vielä huomauttaa, että isännän ja emännän roolit ovat nimistään huolimatta sukupuolineutraaleja. Viimeistään vaaleissa nähdään, en malta odottaa kaikkien teidän fuksien tapaamista <3

Mirjami Rinne
Kurssiemäntä
Cursus Remes

Emäntä

Heipsu tuleva fuksi<3 Maailman isoimmat onnittelut sun unelmien opiskelupaikasta- mieti sä teit sen!!!

Tulevasta syksystä eteenpäin alkaa yksi ikimuistoisimmista ajoista sun elämässä. Kaikki ihanat hetket ja muistot tulee kantamaan opinnoissa, jotka ovat itsessään super kiinnostavat ja opettavat. Ja mikä parasta- pääset aloittamaan ne juuri Oulussa! Nyt on aika ottaa kaikki ilo irti tulevasta opiskelijaelämästä ja kerryttää upeita muistoja upeiden ihmisten kanssa, jota täältä Oulusta muuten löytyy!!

Miksi sitten kannattaa hakea emännäksi? Jos oot ihminen, joka tykkää järjestää tapahtumia, tutustua uusiin ihmisiin yli kurssirajojen, organisoida ja olla vähän kaikessa mukana niin tää pesti on just sulle! Emännänroolin kautta pääset tutustumaan lisäksi meidän ihaniin kurssiemäntiin ja -isäntiin sekä edustamaan koko kurssia yhdessä isännän kanssa. Sun järkkäämistä tapahtumissa yhdessä emäntäparisi kanssa tulee juuri sellaisia, kun haluatte (ja budjetti sallii:D). Opit organisoimaan ja ottamaan vastuuta ja ennen kaikkea pääset vaikuttamaan vuosikurssin yhteishenkeen. Bonuksena saat ihanan emäntäparin, uusia ystäviä ja korvaamattomia taitoja, jotka tulee kantamaan pitkälle elämässä<3

Jos tunnet pienintäkään paloa lähteä mukaan luomaan kursseillenne upeaa menoa, tunnelmaa ja yhteishenkeä niin asetu rohkeasti ehdolle emäntävaaleissa! Vaalit ovat itsessään unohtumaton kokemus ja mä lupaan, ettet tule katumaan asettumista ehdolle:)) Nähdään vaaleissa tuleva fuksi 2026 sekä mahdollisesti tulevaisuuden emäntä <3 (emännän ja isännän pestit ovat sukupuolineutraaleja!)

Innolla ensi syksyä odottaen,

Alisa Junes

Kurssiemäntä

Dens Cursus Siira



Muut kurssin vastuuhenkilöt

Rahastonhoitaja

Rahastonhoitajana seuraat vuosikurssisi rahavirtaa verkkopankista. Hommaa ei todellakaan ole liikaa. Käytännössä avaat hampaan rahastonhoitajan kanssa yhteisen pankkitilin yleisen ja hampaan vuosikursseille, ja seuraat sponsorimaksujen kilahtamista tilille ja pidät niistä kirjaa. Hampaan rahiksen lisäksi teet yhteistyötä haalaritiimin sekä kurssi-isännän ja emännän kanssa. Tehtävä on kuitenkin vastuullinen, sillä nimissäsi on kurssin kandiaiskassa.

Kahvivastaava

Kahvivastaava huolehtii siitä, että kiltikseltä löytyy aina (ilmaista) kahvia sekä erilaisia kahvimaitoja, teetä ja joskus jopa herkkuja päivää piristämään. Käytännössä kahvivastaava siis huolehtii näiden elintärkeiden tarvikkeiden hankinnasta. Kahvivastaava on se näkymättömän elintärkeän työn tekijä, joka saa vastapainoksi nauttia kollegojen arvostusta. Yksin tätä ei onneksi tarvitse tehdä, vaan fuksikurssilta nimitetään kaksi henkilöä tähän pestiin.

Haalarivastaavat

Oulussa on tapana, että jokainen vuosikurssi hankkii seuraavalle vuosikurssille haalarit. Tänä vuonna C. Remes ja DC. Siira hankkivat teidän vuosikurssillenne haalarit. Teidän tehtäväksenne jää siis hankkia taas teitä seuraavan kurssin haalarit. Haalarivastaavat muodostavat porukan, jotka esimerkiksi keräävät haalareihin mainostajia ja etsivät sopivan firman, josta haalarit tilataan. Samalla haalarivastaavilla on tärkeä rooli kurssin pankin kasvattamisessa, sillä haalarimainoksista saadut rahat jäävät haalarit hankkineelle kurssille ja niitä käytetään esimerkiksi kolmannen opiskeluvuoden lopulla olevien kandiaisten järjestelyihin.

Kirjavastaava

Kirjavastaavan tehtävänä on hoitaa kurssin kirjatilaukset, joita on maksimissaan muutama vuodessa. Tilaus tehdään yhdessä kirjojen toimittajan kanssa ja kirjavastaavan toimenkuvaan kuuluu myös yliopistolle tilattujen kirjojen jakaminen. Mahdollisesti myös ylimääräiset tilaukset pienemmiltä toimittajilta sekä kirjojen kilpailutus, jos toimittajia on useampia. Palkaksi saa kirjat omaan hyllyyn hyvällä alennuksella. Ei ole vaativa tai hirveästi aikaa vievä homma, mutta vaatii kykyä aikataulutukseen.

Happy Hour -tiimi

Happy Hour on muutaman kerran vuodessa järjestettävä tapahtuma Telluksen aulassa, joka tuo opiskelijat ja opettajat yhteen. Happy Hour -vastaavien tehtävä on hankkia tarjolle pientä purtavaa ja virvokkeita, pitää yhteyttä tapahtuman sponsoreihin ja kehitellä uusia ideoita tapahtumaan.

Terveiset fukseille

C. Remes ja DC. Siira toivottaa

“Käykää luennoilla!!!!”

“pidä puhe sitseillä”

“Osallistukaa luennoille niin ei tarvii käydä solufysiologian jokaisessa uusintatentissä 😬”

“Varaa ekoiksi viikoiksi valmista ruokaa jääkaappiin koska ruuan tekemiseen ei ole aikaa”

“Ei voi tarpeeksi painottaa sitä, että ei kannata stressata solubiologiasta”

“Nuku tarpeeksi!! Mikrot, makrot, anatomian kurssit sun muut vaatii hyvät yöunet”

“Mene mukaan tapahtumiin ja älä opiskele liikaa!”

“Tentit voi aina uusia, hyviä bileitä ei eli elä äläkä ressa!!!!”

“Kaikkiin tapahtumiin ei ole pakko jaksaa osallistua, omat kaverit löytyy kyllä ajan kanssa!

“Jouluun mennessä ahdistus uudesta elämänvaiheesta muuttuu iloksi!”

“Opettele reitti Alwariin, muuten 100% varmuudella eksyminen kun kuljet sinne ekaa kertaa yksin...”

“Käy aluksi kaikissa tapahtumissa niin pääset porukoihin!! Jos ei aina jaksaa niin käy silti! Ihan vain vaikka pyörähtämässä ja näyttämässä kasvosi 😊”

“Pidä huoli itsestäsi ja järki päässä. Bileet on kivoja mutta muista myös oma hyvinvointi. Liikunta, uni ja hyvä ruoka on tärkeää!”

”Printterit toimii vaan 45% ajasta. Tulosta materiaalisi siis ajoissa.”

“Älä huolestu jos fuksisyksyn tapahtumat ei tunnu omalta jutulta, kavereita löytyy kyllä myöhemminkin”

“Vaikka alkuun saattaa stressaa, nii kaikki tulee menemään ihan loistavasti! Nauti hetkestä!”

“Osta laulukirja ENNEN ekoja sitsejä!!!”

“Uskalla rohkeasti tutustua uusiin ihmisiin, etsi itsellesi sopivia ihmisiä ympärille, älä siis takerru vain heihin jotka tapaat ensimmäisinä koulupäivinä vaan ole rohkea ja sosiaalinen.”

“Ekat viikot (ja oikeastaan eka puoli vuotta) on aika sekavaa ja paljon kaikkea uutta, mutta se oikeesti helpottaa kyllä! Ja solufysiologia ei oo niin paha kuin sanotaan”

“OULUSSA TUULEE AINA, sano minun sanoneen sa****a” “Jos haalarimerkkien ompelu kehtuuttaa/et osaa, tuu villoosiin ompelee niitä!”

“Hyödynnä suomen halvin opiskelijalounas, ole aktiivinen ja tutustu uusiin ihmisiin”

“Aina saa tulla haastamaan änärissä 🐼”

“Tee ruokaa valmiiks ekoilla viikoilla esim pakkaseen! Mee rohkeesti kaikkiin tapahtumiin verkostoitumaan vaikka et jaksaisi, aika menee lopulta äkkiä ja sit saa levätä <3 älä liikaa stressaa ekoista tenteistä, ne menee kyllä läpi! Keskity hauskanpitoon mut hoida pakolliset kouluhommat”

“Älä stressaa makroja ja mikroja liikaa, niistä selviää käymällä materiaalin huolellisesti kertaalleen läpi ennen tenttiä, eikä ole maailmanloppu jos jostain tentistä tulee hylsy”

“Pitäkää pakkasessa jotain helppoa ruokaa darrapäivän varalle!”

“Kaikissa tapahtumissa ei ole pakko käydä, jotta löydät uusia ystäviä. Tutustut uusiin ihmisiin myös muutamissa tapahtumissa joissa käyt sekä ryhmitöissä”

“Tapahtumissa on kivaa ja unohtumatonta myös selvinpäin!”

“Jos et meinaa löytää kavereita, tuu kiltikselle!”

“etkoile sitseille!!! ei sitä kestä selvinpäin”

“Älä ota viiniä sitseille (varsinkaan punaviiniä), miedot hoitaa homman paremmin”

“Ota haalarit mielummin liian isoa kokoa kuin liian pientä”

“Walhallan paljussa kuulee kaikki parhaimmat salaisuudet ;)”

Bonus-sana

Esko Useita suomenmestaruuksia helppokäyttöisyydessä voittanut potilastietojärjestelmä, jonka saat työkaveriksesi ainakin Pohteen ja Laphan hyvinvointialueilla.

Nimi: Esko

Status: 30-vuotias, perusterve

Anamneesi: Pitkä käytössä olo erikoissairaanhoidossa, laajentunut perusterveydenhuoltoon.

Oireet: Ajoittaisia tasapaino-ongelmia suurten muutosten yhteydessä

Hoito: Ketterä kehittäminen, yhteistyö käyttäjien kanssa

Ennuste: Hyvä



Lämpimät onnittelut opiskelupaikasta ja tervetuloa innovatiiviseen Ouluun!

Teemme täällä Eskolla parhaamme, että voit tulevassa työssäsi keskittyä potilaan kohtaamiseen. ❤️

Fuksikapteenien tervehdys

Tervetuloa tuore fuksi ja tuleva kollega!
Onnittelut vielä kerran pääsystä
pohojosen läärikseen!! Me
fuksikapteenit olemme koonneet teille
tämän kattavan ja suurenmoisen
infopakettin tueksi yliopisto-opintojen
aloittamiseen :)

Olet suorittanut tiesi läärikseen, super
kova saavutus! Kovan työn jälkeen on
aika rentoutua, joten olemme lisäksi
loihdineet teille ikimuistoisen syksyn
erilaisten tapahtumien ja aktiviteettien
parissa. Tämän teoksen kanssa pääset
alkuun, sillä tänne on koottu kaikki
oleellinen tieto mitä tarvitset! Tuutorit
toimivat teidän oppaina, jakavat omat parhaat nikkinsä ja auttavat teidät navigoimaan
opiskelujen alun läpi. Aloitus on intensiivinen, ja tapahtumia on kaikenlaisia
piknikistä reiveihin, kuten myös lääviksen kiltatalon eli Walhallan bileisiin asti!

Oulu on kaupunkina ja lääviksenä super paikka, ei turhaan kannata stressata uutta
kaupunkia tai kaveriporukan löytämistä, kaikki järjestyy! Paras vinkkimme on olla
avoin ja tutustua paljon ihmisiin. Tallentakaa syksyn tapahtumakalenteri talteen, sillä
sitä tulette tarvitsemaan. Kannattaa ottaa myös meidän instagram, @olft_2026
haltuun, sieltä kuulette päivityksiä syksyn tapahtumista ja saatte lisäinfoa. Aina saa
myös tulla laittamaan viestiä jos tulee jotain kysyttävää, huolia, tai joku mietityttää!

Odotamme innolla teidän tapaamista ja tulevia tapahtumia! Pian nähdään <3

Muistakaa, että tentit voi uusia, hyviä bileitä ei ;)

Fuksisyyksyä odottaen,

Fuksikapteenit

Emilia, Iiri, Kiia ja Fiia



Fuksikapteenien esittelyt

Yleisen fuksikaput



Nimi: Kiia

Ikä: 22

Mistä tulet: IMATRA 🇫🇮

Hauska fakta minusta: Oon hiihtänyt Antti Tuiskun kanssa 🏂

Paras selviytymisvinkkini: Alwari 2xpäivässä 🤖

Mikä anatominen rakenne olisin: M. biceps brachii

Paras muisto fuksivuodelta:

Ruka 🔥 🔥 🔥 (ja yleisesti koko fuksisyksy, vaikka muisti joistain tapahtumista pätkii)

Nimi: Fiia

Ikä: 21

Mistä tulen: Seinäjoki 🔥

Hauska fakta minusta: En oo ikinä kattonu Leijonakuningasta

Paras selviytymisvinkkini: Tyhmiä kysymyksiä ei oo!! 🧘

Mikä anatominen rakenne olisin: Patella

Paras muisto fuksivuodelta: Kaamarit, Medix ja Ruka 🎉



Hampaan fuksikaput



Nimi: Iiri

Ikä: 20

Mistä tulet: Manse ❤️

Hauska fakta minusta: Olen tehnyt Petri Nygårdille kynnet 🤪

Paras selviytymisvinkkini: kahvipassi kannattaa aina ;)

Mikä anatominen rakenne olisin: rectus abdominis

Paras muisto fuksivuodelta: ruka!!

Nimi: Emilia

Ikä: 23

Mistä tulen: Pietarsaari (Jeppis<3)

Hauska fakta minusta: Nukun kesät talvet villasukat jalassa

Paras selviytymisvinkkini: Jääpaloja ja vähä ruokaaki pakkaseen nii pärjää aika pitkälle

Mikä anatominen rakenne olisit: Umbilicus

Paras muisto fuksivuodelta: Fuksiaiset, Ruka ja Vuokatti 🧑🏻💪 ❤️



Tuutorien esittelyt

Yleisen tuutorit



Nimi: Henna

Ikä: 22

Mistä tulen: USA! 🇺🇸 (oon asunu myös 7 vuotta stadis)

Hauska fakta minusta: 2 vuotta sen jälkeen ku lopetin futiksen pääsin majuu?!

Paras selviytymisvinkkini: Hengittäminen varmaa paras tapa pysyy elos mut jos se ei onnistu joku tulee elvyttää 😊

Mikä anatominen rakenne olisin: os coccygis 🤪 koska oon semi hyödytön

Paras muisto fuksivuodelta: Sitsit 🍷

Nimi: Jade

Ikä: 22

Mistä tulen: JOENSUUUUU

Hauska fakta minusta: Meinaan nukahtaa pystyyn jos oon nukkunu alle 9h

Paras selviytymisvinkkini: Ei kannata ressa liikaa, lääkis on vaan side quest

Mikä anatominen rakenne olisin: Vertebra thoracica VI

Paras muisto fuksivuodelta: LäSki Ruka!!



Yleisen tuutorit



Nimi: Sara

Ikä: 21

Mistä tulen: TAMPERE 🦅

Hauska fakta minusta: Pääsykoestressissä aloin unissakävelemään...

Paras selviytymisvinkkini: Solubiologiaa ei kannata (saa) stressata

Mikä anatominen rakenne olisin: Plicae vocales, aina äänessä...

Paras muisto fuksivuodelta: Ruka ja kaamarit 😍

Nimi: Eemil

Ikä: 21

Mistä tulen: Oulusta 🍌

Hauska fakta minusta: Olen laskenut muutaman kosken uiden 🐼

Paras selviytymisvinkkini: Darrapäivänä opiskelu on melko haastavaa 🧐

Mikä anatominen rakenne olisin: Musculus caffeini dependens

Paras muisto fuksivuodelta: Ruka & Nallikari



Yleisen tuutorit



Nimi: Minja

Ikä: 23

Mistä tulen: Oulusta

Hauska fakta minusta: Oon omistanut karvattoman hiiren nimeltä tohveli

Paras selviytymisvinkkini: Parhaiten selviää menemällä rohkeesti kaikkeen mukaan ja olemalla oma ittiesä!

Mikä anatominen rakenne olisin: Plicae vocales (äänihuulet), koska jos jostain kuuluu kovaa ääntä ja tauotonta höpötystä, suurella todennäköisyydellä kyseessä oon minä.

Paras muisto fuksivuodelta: Uudet ihanat ihmiset, kaikki sitsit ja Nallikari <3

Nimi: Wendy

Ikä: 21

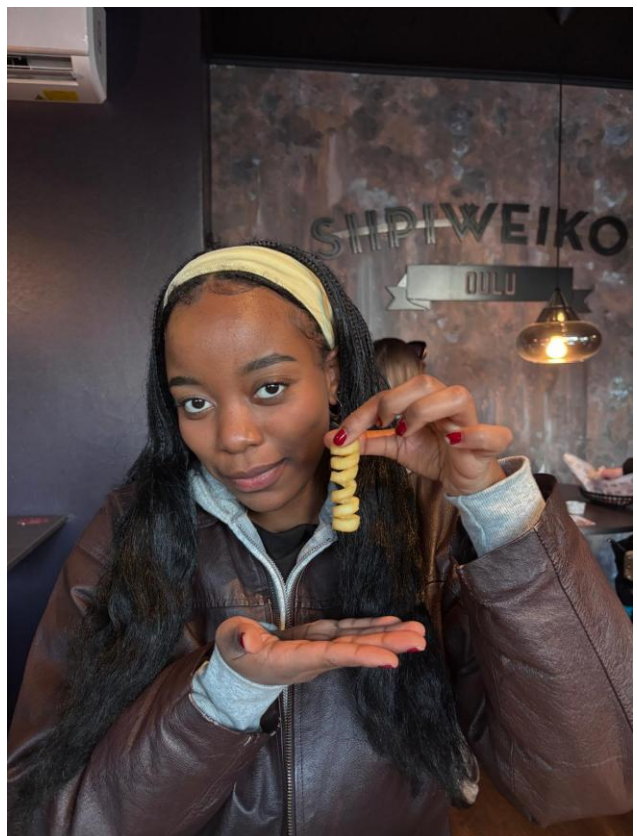
Mistä tulen: Kangasala

Hauska fakta minusta: Mulla oli lapsena kilpikonna lemmikkinä 🐢

Paras selviytymisvinkkini: Koita löytää tasapainoa! Välillä mennään täysillä, välillä otetaan päikkärit 🌊

Mikä anatominen rakenne olisin: Vertebra thoracica VII

Paras muisto fuksivuodelta: Ruka, Hunajacup & fuksitapahtumat ✨



Yleisen tuutorit



Nimi: Matias

Ikä: 22

Mistä tulet: Oulu

Hauska fakta minusta: Opettelin yläasteella huvikseni kaikki maailman valtiot ja niiden liput. Osaan ne edelleen.

Paras selviytymisvinkkini: Syömättä selviää useamman viikon, mutta juomatta kuolee parissa päivässä.

Mikä anatominen rakenne olisin: Glandula Jallu excretorius

Paras muisto fuksivuodelta: Nallikari ja Ruka

Nimi: Laura

Ikä: 21

Mistä tulen: Oulusta 🍷

Hauska fakta minusta: Lähin extempore au pairiksi ☀️

Paras selviytymisvinkkini: Saavu ajoissa sitseille!

Mikä anatominen rakenne olisin: digitus medius 💖

Paras muisto fuksivuodelta: Kaamarit ja kaikki sitsit 🍷



Yleisen tuutorit



Nimi: Irene

Ikä: 20

Mistä tulet: Jalasjärvi 🏡

Hauska fakta sinusta: Kärsin vakavasta sairaudesta nimeltään syntymähumala... eli olen kännissä myös ilman viinaa

Paras selviytymisvinkkini: Älä pelekää mitä muut ajattelee saat olla just nii hyvä tai paska ku haluut

Mikä anatominen rakenne olisin: mm. Digiti Minimi

Paras muisto fuksivuodelta: Fuksiaiset ja kämppäapprot

Nimi: Lasya (Lasu)

Ikä: 20

Mistä tulen: Oulu

Hauska fakta minusta: Oon kasvattanu 2 metrisen avocadopuun corona aikaan ja sit se kuoli :(

Paras selviytymisvinkkini: Lämmin neule

Mikä anatominen rakenne olisin: Vertebrae cervicales

Paras muisto fuksivuodelta: Hurmos, Öllöveli, Ruka ja Speksi <3



Yleisen tuutorit



Nimi: Aatu

Ikä: 20

Mistä tulen: Lapualta

Hauska fakta minusta: Oon legit.

Paras selviytymisvinkkini: Jos ei meinaa jaksaa niin koittakaa vaan jaksaa.

Mikä anatominen rakenne olisin:

Ehdoton processus coracoideus

Paras muisto fuksivuodelta: Ku meni filmi poikki Walhallassa ekaa kertaa.

Tarkemmin en osaa kertoa... 🙄💔

Nimi: Noora

Ikä: 22

Mistä tulen: Espoo

Hauska fakta minusta: Sain kuulla kesken ulkomaanmatkan (ja vielä elämäni pahimmassa darrassa), että sain opiskelupaikan ja mulla oli kolme vuorokautta aikaa tulla Ouluun alottamaan opinnot.

Paras selviytymisvinkkini: Alwari 🤗

Mikä anatominen rakenne olisin:

Pelvis (koska hips don't lie)

Paras muisto fuksivuodelta: Kaamarit ja Ruka!!



Yleisen tuutorit



Nimi: Emil

Ikä: 23

Mistä tulen: Tampere

Hauska fakta minusta: joskus taipunu ylispagat

Paras selviytymisvinkkini: happyvaa eiressi

Mikä anatominen rakenne olisin: some lovers try positions that they can't handle

Paras muisto fuksivuodelta: kaamarit, ruka ja pl

Nimi: Oliver

Ikä: 21

Mistä tulen: Espoo

Hauska fakta minusta: Tuli edustettua lukiota kolmesti ulkomailla ja kerran päädyin ulkoministeriön juhliin kutsuvieraaksi! 🍷

Paras selviytymisvinkkini: Koulu ei oo niin vakavaa. Tentit voi uusia, mutta hyviä bileitä ei, joten muistakaa nauttia elämästä ❤️

Mikä anatominen rakenne olisin: m. bulbospongiosus

Paras muisto fuksivuodelta: Uudet kaverit, TK-harkka sekä kaikenlaiset tapahtumat ja side-questit 🔥



Hampaan tuutorit



Nimi: Teemu

Ikä: 21

Mistä tulet: KOKKOLAAAAA LETS GO

Hauska fakta minusta: Puhun sulle golfista enemmän ko haluat kuulla



Paras selviytymisvinkkini: Älä ota niitä kiltiksen hammastahnoja, ne maistuu pahalle

Mikä anatominen rakenne olisin:

Kipeä polvi 🙄

Paras muisto fuksivuodelta: Ruka



Nimi: Armi

Ikä: 20

Mistä tulen: Tuusulasta (se on siis 30km Helsingistä ylöspäin)

Hauska fakta minusta: Mulle ei koskaan puhjennu d.47

Paras selviytymisvinkkini: Lukitse pyörä rungosta kiinni aina

Mikä anatominen rakenne olisin: Masseter

Paras muisto fuksivuodelta: Ruka 🔥
(ja hampaan rukabussi!!)



Hampaan tuutorit



Nimi: Jobi

Ikä: 22

Mistä tulen: Nurmijärvi

Hauska fakta minusta: Yritin inssiä 4 kertaa

Paras selviytymisvinkkini: Laita kotiavaimet vetoketjulliseen taskuun

Mikä anatominen rakenne olisin: Cartilago epiglottica

Paras muisto fuksivuodelta: Hailuoto, vujut ja pikkujoulut

Nimi: Iida

Ikä: 25

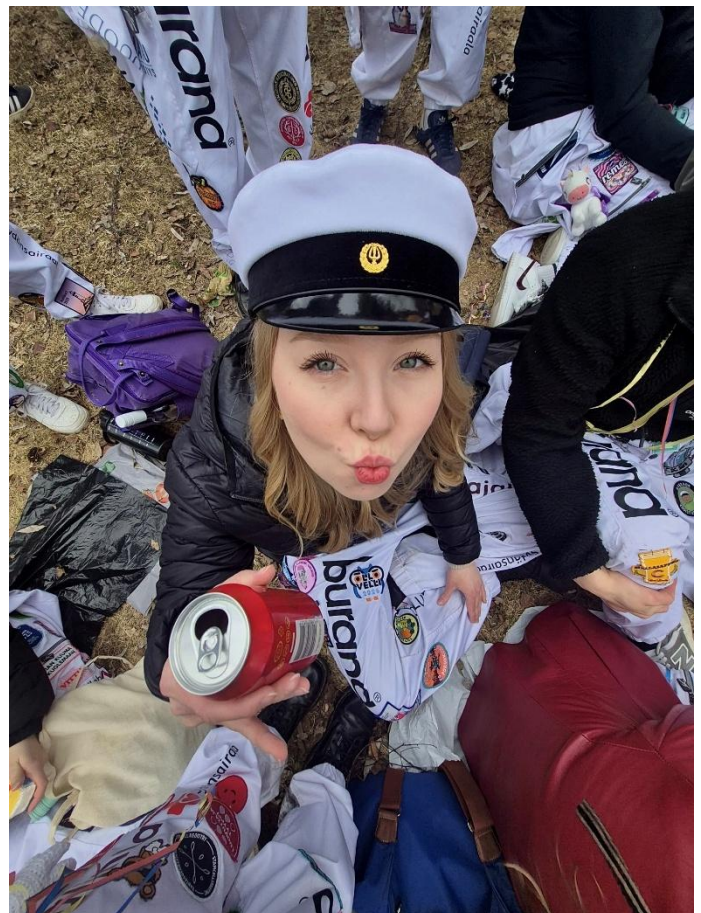
Mistä tulen: Espoo

Hauska fakta minusta: En oo uskaltanu kattoo enempää ku kaksi ensimmäistä Harry Potter -elokuva, koska saan niistäki jo niin pahoja painajaisia

Paras selviytymisvinkkini: Elämä on usein just niin vaikeeta ku sä siitä itelles teet, joten valitse se pienin paha

Mikä anatominen rakenne olisin: Epiglottis, koska se on musta söpö sana

Paras muisto fuksivuodelta: Nallikari, odarit ja ruka <3



Hampaan tuutorit



Nimi: Veerti

Ikä: 25

Mistä tulen: Oulust

Hauska fakta minusta: Oon juonu kaljan 3 sekuntiin

Paras selviytymisvinkkini: Oo avoimin mielin liikkeel ja harjaa hampaat!

Mikä anatominen rakenne olisin: Processus xiphoideus

Paras muisto fuksivuodelta: Vuokatti



Sanastoa

Alkoholi	Etenkin fuksivuonna yleisesti nautittu humalluttava aine, joka herättää sisäisen filosofisi. Aiheuttaa ajoittaisia muistinmenetyksiä ja hulluja mielitekoja. Sallittua olla myös ilman.
Alumni	Jo valmistunut killan entinen jäsen. Joitakin näistä saattaa myös tavata ajoittain bileissä tai kiltahuoneella.
Alwari	AMK:n puolella Kontinkankaalla sijaitseva opiskelijaravintola, josta saa tunnetusti Oulun halvinta opiskelijaruokaa
Amanuenssuuri	Aikaisintaan preklinikan jälkeen tehtävä harjoittelu. Yleläiset tekevät ”manuja” vähintään neljän kuukauden edestä.
Assari	Makroissa ja fysiologian labroissa opettajaa auttava yleensä vanhemman vuosikurssin opiskelija
Burana-paku	Komia valkoinen Fordi, jonka OLK omistaa. Kiltalainen voi sen vuokrata käyttöönsä esim. muuttoa varten.
Cursus	Eli kurssi. Jokainen kurssi on nimetty isäntänsä mukaan, esimerkiksi Cursus Remes
Cykli	OLK:n kiltalehti, sisältää ajoittain kyseenalaista huumoria ja suositelllaan luettavaksi. Kuka tahansa kiltalainen voi kirjoittaa Cykliin juttuja!
Dekaani	Tiedekunnan johtaja
Dens Cursus	Hampaan vuosikurssi, nimi määräytyy isännän mukaan, esimerkiksi Dens Cursus Siira

Dentopolis	Hammaslääketieteen opiskelijoiden hienot ja uudet tilat kampuksen eteläpäässä.
Denttari	Hampaalainen, hammaslääketieteen opiskelija.
Duokkari	Yllättävän usein postiluukusta tipahtava lääketieteen aikakauslehti. Sopii erinomaisesti saunan kiukaan sytykkeeksi tai seinätapetiksi.
Emäntä	Jokaisella kurssilla on oma emäntänsä. Emäntä vastaa edustuksesta, kurssin juhlien järjestämisestä ja yhteisestä pöhinästä isännän ja kurssilaisten kanssa.
Etkot	Ennen varsinaisia bileitä jonkun kaverin luona järjestettävä kokoontuminen. Erinomainen tapa tutustua kurssikavereihin.
Excu	Excursio, opinto- tai tutustumismatka. Muistikuvia jää enemmän tai vähemmän. Hampaalaiset pääsevät heti alkusyksystä excuille Hailuotoon.
Fuksi	Yliopistoalan ensimmäisen vuoden opiskelija, eli SINÄ!
Fuksiaiset	Syksyn THE tapahtuma. Fukseille järjestettävä rastimuotoinen, ympäri Oulun keskustaa kulkeva kierros, jossa pukeudutaan joukkuettain (pienryhmittäin) vuosittain vaihtuvan teeman mukaan.

Haalarit	Yleinen pukukoodi opiskelijabileissa ja - tapahtumissa. Jokaisella koulutusohjelmalla omanlaisensa. Lääkisläiset tunnistaa valkoisista (harmahtavista, vihertävistä tai rusehtavista) Burana-haalareista.
Hallitus	Killan toimeenpaneva elin, joka huolehtii killasta ja päättää sen asioista yhdessä valtuuston kanssa. Hallitukseen voi kuka tahansa kiltalainen hakea kalenterivuoden lopulla. (Fuksikaput suosittelee fuksivastaavan pestiä) ”MIKSEI KILTA TEE MITÄÄN”
HIF	Stabiloituu joutsensiltaa ylös pyöräillessä. Tulee jokseenkin tutuksi ekana lukuvuotena ja sen jälkeen hiipii pelottavasti kaikkialla vastaan.
Histot	Histologian ryhmäopetukset. Katsellaan epäilyttävästi marjapuuroilta näyttäviä leikkeitä mikroskoopilla.
Jatkot	Varsinaisten bileiden tai vätköjen jälkeinen aktiviteetti, joista joskus ei muista sitten yhtään mitään _(ツ)_/
Isäntä	Jokaisella kurssilla on oma isäntänsä, joka emännän kanssa vastaa kurssin edustamisesta. Edustaa usein asiallisesti Walhallan paljusta käsin. Kurssi-isännät muodostavat yhdessä isäntäkollegion.
Kaarle	Oulun keskustassa Kauppurienkadulla sijaitseva baari. Hikisin ja tiivein tanssilattia, jossa kaikki pyrkivät kohti paikkaa auringossa eli ikkunalaudoille.
Kandi	Hammaslääketieteen tai lääketieteen kandidaatti.

Kandiaiset	Kolmannen vuoden keväällä järjestettävät juhlat, joissa tasapainotellaan arvokkaan akateemisen tyylin sekä bilettämisen välillä. Juhlitaan kandidiksi valmistumista.
Kiinteistö	(OLK) Walhallan huolenpitäjät, pöhisevät tyypit, jotka Walhallan kunnossapidon lisäksi vastaavat esimerkiksi Burana-pakun ylläpidosta sekä kaamareiden järjestämisestä.
Kiltahuone (OHLK)	Täällä kotoisassa opiskelijoiden majapaikassa Dentopoliksella voi pyörähtää kahvilla ja pelailla esimerkiksi Xboxilla koko päivän. Kliinikkojen arvostama kahvihuone.
Kiltahuone (OLK)	Vuonna 2019 uudistettu rakas kiltis, josta löytyy ilmaista kahvia hörppiviä klinikoita. Kahvivastaavien ansiosta kahvia löytyy aina ja paikalle kannattaa tulla pleikkarin, sohvien tai vaikkapa huonojen juttujen vuoksi.
Kliinikko	Melkein jumala, valkoinen rotsi ja smurffit päällä potkulaudalla viipottava klinisen vaiheen opiskelija (3-n vuoden opiskelija).
Krapula	Etanoliliuoksen nauttimisen jälkeen usein seuraava olotila. Neljä vaikeusastetta: 1. morkkis, 2. pelkää, että kuolee, 3. toivoo, että kuolee, 4. pahoin pelkää, ettei kuolekaan.
Kuspi	Hampaalaisten ehkä vielä joskus henkiin heräävä kiltalehti.

Laskiainen	Koneteekkareiden järjestämät isot haalaribileet laskiaistiistaina, joissa päivällä lasketaan mäkeä milloin milläkin Raksilan montussa, ja ilta biletetään Oulun yössä.
Luento	Istutaan luentosalissa (tai Zoomissa) ja kuunnellaan, kun joku paljon fiksumpi ihminen puhuu edessä. Joskus ymmärtää, mistä on kyse, mutta melko usein luen nolle tullaan pelaamaan Tetristä tai miinaharavaa.
Makrot	Makroskooppisen anatomian harjoitustyöt, joita ennen yritetään yöllä opiskella 80 latinankielistä termiä ulkoa. Opiskellaan siis syksyn aikana ihmiskeho päästä varpasiin latinaksi, jonka jälkeen kaiken unohtaa sitten keväällä.
Markkarit	Hampaalaisten mielestä vapun ja koko vuoden parhaat bileet. Järjestetään Walhallassa Markuksen päivänä Markku Larmaksen kunniaksi.
Metsäreivit	Walhallabileiden yhteydessä joskus esiintyvä aktiviteetti, jonka nimi kertoo kaiken. Tanssilattian ikkunasta ulospääsy voi vallitsevassa humalatilanteessa toisinaan olla hieman haastavaa.
Morkkis	Bileiden jälkeen aamulla luokse hiipivä olotila, joskus aiheellinen, joskus aiheeton. Ei syytä huoleen, melko universaali kokemus.
OHLK	Oulun Hammaslääketieteen kilta
OLK	Oulun lääketieteellinen kilta

Odarit	OHLK:n vuosijuhlat, joissa hampaan fuksit saavat mystisen odontofiilikasteen.
OPM	Oma pullo mukaan
OPMx2	Oma pullo ja oma pyyhe mukaan (eli sauna ja/tai palju lämpöä)
OYY	Oulun Yliopiston Ylioppilaskunta. Jokainen Oulun yliopiston opiskelija kuuluu tähän.
Palju	Joidenkin mielestä Walhallan paras paikka. Yhdistää kuumaa ja kosteaa (monessa mielessä)
Pohjat	Jotain edullista (alkoholipitoista) juotavaa, jota nautitaan ennen varsinaisia bileitä etkoilla.
Poikkarit	Poikkitieteelliset haalaribileet Viihdemaailma Ilonassa joka kuukauden ensimmäinen torstai. Lipuista saa taistella.
Potkulauta	Yleisen klinikon ensisijainen kulkuväline.
Prekliinikko	Lääkiksen ensimmäisen tai toisen vuoden opiskelija, eli SINÄ!
PSOAS	Pohjois-Suomen opiskelija-asuntosäätiö. Tarjoaa edullisia vuokra-asuntoja Oulun opiskelijoille.
Rotuaari	Oulun keskustassa sijaitseva kävelykatu, jonka varrelta löytyy erilaisia kahviloita, ravintoloita ja kuppiloita sekä perinteinen Rotuaarin pallo, joka toimii erinomaisena kohtaamispaikkana.

Sitsit	Akateemiset pöytäjuhlat, joihin kuuluu lauluja, mahtava tunnelma sekä ruokaa ja juomaa. Juhlaan liittyy usein erinäisiä sääntöjä, joiden rikkomisesta voi seurata rangaistuksia. Seremoniamestari johtaa illan kulkua sitsietiketin mukaisesti.
Setä	Usein Walhallan paljussa lymyilevä määrittelemättömän ikäinen lääiksessä opiskeleva miesoletettu. Sedän polvella on aina tilaa fukseille.
Sere	Sitsien seremoniamestari, joita sitseillä on usein kaksi. Huolehtii sitsietiketin sääntöjen noudattamisesta.
Speksi	Interaktiivinen musiikki- ja tanssinumeroilla höystetty opiskelijateatteriesitys. Yleisö osallistuu speksin kulkuun OMSTART-huudolla ja antamalla jonkin määrään siihen lisäksi, esimerkiksi omstart ruotsiksi. Huuomoripainoiteista.
Teekkari	Tupsulakista usein tunnistettava henkilö, joka huojuu epäilyttävästi kävellessään kaupungilla. Tulee tutuksi viimeistään vappuna mahtavien teekkaribileiden myötä!
Teekkaritalo	Teekkarien kerhotalo ja usein teekkaribileiden keskus. vrt. Walhalla.
Terwaspeksi	Oulun lääkiksen opiskelijoiden speksi, johon voi hakea jo ensimmäisenä opiskeluvuonna. Meidän mielestä maailman paras speksi.
Toogat	Toogasitsit eli fukseille järjestettävät ekat sitsit alkusyksyllä. Pukukoodina toimii tooga, joka on fukseilla valkoinen, ja muilla jonkin muun värinen.

Täti	Toivottaa sedän tavoin nuoremmat kollegat tervetulleeksi polvelleen Walhallan paljussa.
Uusinta	Voi olla tentin toinen, kolmas tai n:nnes yrityskerta. Tulee vastaan kaikilla ennemmin tai myöhemmin, eikä todellakaan mikään häpeän aihe!
Valtuusto	Killan ylin päättävä elin, joka valitaan lukuvuoden alussa. Valitsee esim. hallituksen.
Vujut	Vuosijuhlat, akateeminen pöytäjuhla, jossa juhlitaan killan syntymäpäivää. Pukukoodina yleensä iltapuku ja jatkoilla hieman rennompia vaatetus.
Walhalla	Oulun lääkiksen rakas kiltatalo, joka löytyy osoitteesta Jaalakuja 1.
Wappu	Parikin viikkoa kestävä opiskelijoiden suosikkijuhla, johon kuuluvat esimerkiksi piknikit, kirkkovenesoudut, Wesibussi ja muita bileitä ja yleisiä happeninksiä.
YTHS	Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö. Sijaitsee Linnanmaalla, ja mikäli tahdot päästä vuoden aikana käymään edullisesti hammaslääkäriissä, varaa aika mahdollisimman nopeasti!

Tukea ja apua

Saavutettavuus opinnoissa: <https://www.oulu.fi/fi/opiskelijalle/opiskelun-tuki-ja-yhteystiedot-opiskelijalle/saavutettava-opiskelu>

Mikä opintopsykologi?

Opintopsykologit ovat yliopistolla työskenteleviä ammattilaisia, joita sitoo salassapitovelvollisuus. He voivat kirjoittaa suosituksen erityisjärjestelyistä, kun opiskelija esittää lääkärin tai muun ammattilaisen lausunnon oppimisvaikeudesta, neuropsykiatrisesta tai psykiatrisesta häiriöstä/sairaudesta tai muusta erityisjärjestelyihin oikeuttavasta tilasta. Tällöin kurssivastaaville ja opettajille ei tarvitse esittää lääkärintodistusta, joka sisältää tiedon diagnoosista. Opintopsykologin suositukseen diagnoosia ei tarvitse merkitä, kun olet toimittanut lääkärintodistuksen tai vastaavan opintopsykologille. Opintopsykologin suosituksen voi sitten esittää kurssivastaavalle erityisjärjestelyä pyytäessä.

Opintopsykologin kanssa voi jutella myös mm. esiintymisjännityksestä, opiskeluitsetunnon ongelmista tai stressinhallinnasta. Ajanvaraus kannattaa tehdä heti syksyllä opintojen alkaessa, jos tietää tarvitsevasa opintoihin liittyvää keskusteluapua tai erityisjärjestelyitä. Yleensä jossain vaiheessa syksyä ajat loppuvat kesken.

Huomaathan, että opintopsykologi ei vastaa suoraan toisen asteen koulupsykologia. Opintopsykologilta on saatavilla aikoja vain muutamaksi kerraksi. He eivät tee psykologisia tutkimuksia (esimerkiksi neuropsykiatrisen häiriön tai oppimisvaikeuden diagnosointia varten) eivätkä tarjoa kriisiapua.

Lisätietoa opintopsykologista ja ajanvaraus:

<https://www.oulu.fi/fi/opiskelijalle/hyvinvointi-ja-arki/opintopsykologin-ohjauspalvelut>

Mikäli kaipaat apua johonkin heidän työnkuvansa ulkopuoliseen asiaan, samasta linkistä löytyy ohjeistuksia erilaisiin tilanteisiin.

Työkaluja, joilla esimerkiksi monet e-kirjat (ja artikkelit) saa äänikirjoiksi:

<https://libguides.oulu.fi/saavutettavuus/celia>

Yhteystiedot

Mikäli sinulle tulee mieleen jotakin kysyttävää, ota rohkeasti yhteyttä fuksikapteeneihin tai koulutuspalveluihin!

Koulutuspalvelut:

Koulutuksen lähipalvelupiste
study.medicine@oulu.fi, 0294 48 7239
Aapistie 7A 2. kerros, Huone K201

1. vuoden koulutussuunnittelija

Mari Saarikettu-Känsälä, Mari.Saarikettu-Kansala@oulu.fi
029 448 3002
Aapistie 7A K201

IT-palvelut: <https://www.oulu.fi/fi/opiskelijalle/opiskelun-tuki-ja-yhteystiedot-opiskelijalle/it-palvelut-opiskelijalle>

Fuksitiimi:

Lääketieteen ja hammaslääketieteen fuksikapteenit:

Sähköposti: fuksivastaava@ohlk.fi

Fuksitiimin instagram: [@olft_2026](#)



OLK RY:

Toimisto: toimisto@olk.fi
045 129 440, Aapistie 7A, 1krs, K110
Gafe Galenoksen vieressä
Nettisivut: www.olk.fi
Instagramissa: [@olk_ry](#)
Facebookissa: www.facebook.com/olkry



OHLK RY:

Nettisivut: www.ohlk.fi
Instagramissa: [@ohlk_ry](#)
Facebookissa:
www.facebook.com/OulunHammaslaaketieteenKilta