

# Yleislääkäri ja kansanterveys

## Loppuentti

3.2.2009

1. Rintasyövän seulonnan perustelut ja pulmat kansanterveyden näkökulmasta
2. Sosiaaliluokkien terveyseroihin vaikuttavat tekijät
3. Sairauspoissaolojen korvaus ja siihen liittyvät lääkärin tehtävät
4. Ympäristön tupakansavun aiheuttamat terveyshaitat ja niiden ehkäisy
5. Terveyskeskuksen vastaanotolle tulee 45-vuotias obeesi (BMI 30) naispotilas, joka tulee viimeisen vuoden sisällä nyt kolmatta kertaa vastaanotollesi Tension Nck -vaivojen takia. Asiaa on hoidettu edellisillä kerroilla fysioterapialla, jota varten potilas nytkin pyytää lähetettä. Lisäksi potilaalla on esiintynyt vuoden mittaan erilaisia somaattisia oireita eri elinryhmien taholta, kuten tihentynyttä sydämen syketaajuutta, tihentynyttä virtsaamistarvetta ja erilaisia toiminnallisia vatsavaivoja, joiden etiologisissa selvittelyissä et ole kuitenkaan löytänyt somaattista syytä oireille.  
Kuvaa työhypoteesiesi mukainen vuorovaikutuksesi vastaanottotilanteessa ottaen huomioon potilaan erilaiset mahdolliset (Proschaskan ja DiClementen muutosprosessimallin mukaiset) kyseeseen tulevat elintapojen muutosvaiheet. Kuvaa myös hoitosuunnitelmasi.
6. Aikuisten lihavuuden hoito terveyskeskuksessa: kohderyhmät, hoidon tavoitteet ja hoitotavat